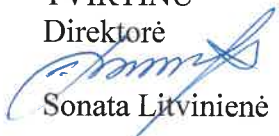


KRETINGOS RAJONO DARBŲNŲ GIMNAZIJA

Laukžemės g. 9, Darbėnai, 97265 Kretingos r. sav.

TVIRTINU

Direktorė



Sonata Litvinienė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

laisvai pasirenkamų patiekalų valgiaraštis

1 Savaitė, Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba(tausojantis)	SRB1	250.00	5.53	3.63	20.6	137
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	KOS5	200.00	7.61	3.6	37.8	214
Keptas kiaulienos kumpinės mėsos maltinukas (tausojantis)	II patiek5	110.00	23.34	6.72	6.09	178
Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis)	II patiek24	120.00	21.04	12.4	4.24	213
Kepta vištienos filė (kepsnys)	II patiek.22	100.00	32.39	15.07	8.79	300
Muštas kiaulienos šnicelis	II patiek30	100.00	22.73	16.27	11.97	285
Bulvių-varškės (9 proc.) kukuliai (tausojantis)	BULV3	150.00	10.89	7.79	29.23	231
Aukštaičių blyneliai	MILT15	150.00	11.04	24.46	55	484
Virti makaronai (tausojantis)	GAR1	100.00	3.74	0.29	32.35	147
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR6	100.00	2.03	0.09	18.53	83
Morkų salotos su česnakais ir natūraliu jogurtu(2,5 proc.)	DARŽ.SAL2	100.00	1.24	0.46	7.89	41
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	50.00	0.45	0.1	1.15	7
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	50.00	5	0.1	2.05	29
Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL9	100.00	1.15	3.6	4.87	56
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL17	100.00	1.46	4.61	5.94	71
Burokėlių salotos (augalinis)	DARŽ.SAL10	100.00	2.12	4.1	12.98	97
Daržovių salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	DARŽ.SAL21	100.00	2.08	6.2	7.74	95
Kietas sūris	UŽK15	40.00	13.2	10.4	4	162
Grietinės padažas (užpildyti)	Pad3	20.00	0.28	3.08	0.87	32
Pievagrybių padažas	pad	20.00	0.46	1.19	1.27	18
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Sultys mažos	GĖR8	200.00	5.8	4.6	9.8	104
Iš viso:			175.17	129	299.42	3059
Iš viso dienos davinio :			175.17	129	299.42	3059

Direktorė
Sonata Litvinienė



1 Savaitė, Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRB14	250.00	9.8	7.9	29.63	229
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Manų kruopų košė	KOS9	150.00	5.49	2.86	26.44	153
Orkaitėje garuose kepta kalakutienos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	II patiek25	150.00	46.59	4.11	0.81	227
Kiaulienos kumpinės mėsos guliašas2 (tausojantis)	II patiek.12	120.00	22.25	10.36	7.84	214
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	BULV4	200.00	13.64	5.91	45.5	290
Kepta vištienos filė (kepsnys)	II patiek.22	100.00	32.39	15.07	8.79	300
Muštas kiaulienos šnicelis	II patiek30	100.00	22.73	16.27	11.97	285
Blynėliai su cukinijomis	MILT9	150.00	10.64	12.55	47.55	346
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	100.00	2.05	3.65	15.18	102
Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL9	100.00	1.15	3.6	4.87	56
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	50.00	0.45	0.1	1.15	7
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	50.00	5	0.1	2.05	29
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL17	100.00	1.46	4.61	5.94	71
Daržovių salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	DARŽ.SAL21	100.00	2.08	6.2	7.74	95
Burokėlių salotos (augalinis)	DARŽ.SAL10	100.00	2.12	4.1	12.98	97
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Grietinės padažas (užpildyti)	Pad3	25.00	0.35	3.85	1.09	40
Pievagrybių padažas	pad	25.00	0.58	1.49	1.59	22
Iš viso:			180.36	102.97	247.38	2638
Iš viso dienos davinio :			180.36	102.97	247.38	2638

Direktorė
Svajata Litvinienė



1 Savaitė, Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis(augalinis)(tausojantis)	SRB5	250.00	4.23	4.17	22.72	145
Ruginė duona	UŽK2	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Penkių javų dribsnių košė (tausojantis)	KOS2	150.00	5.9	3.56	25.53	158
Kepti kiaulienos kumpinės mėsos kukuliai (tausojantis)	II patiek.17	120.00	29.37	9.92	8.25	240
Kepta vištienos filė (kepsnys)	II patiek.22	100.00	32.39	15.07	8.79	300
Muštas kiaulienos šnicelis	II patiek30	100.00	22.73	16.27	11.97	285
Kalakutų šlaunelių mėsos troškinys su morkomis (tausojantis)	II patiek10	80.00	14.69	6.27	2.35	125
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis)	BULV5	200.00	16.17	8	34.22	274
Sklindžiai su varške	MILT14	160.00	15.94	19.54	52.23	449
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR6	100.00	2.03	0.09	18.53	83
Virti griikiai	GAR5	100.00	3.54	1.05	23.39	117
Burokėlių salotos (augalinis)	DARŽ.SAL10	100.00	2.12	4.1	12.98	97
Troškinti šviežūs kopūstai (tausojantis)	DARŽ.SAL13	100.00	2.18	2.77	13.53	88
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	50.00	5	0.1	2.05	29
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	50.00	0.45	0.1	1.15	7
Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL9	100.00	1.15	3.6	4.87	56
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL17	100.00	1.46	4.61	5.94	71
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Sultys mažos	GĖR8	200.00	5.8	4.6	9.8	104
Grietinės padažas (užpildyti)	Pad3	25.00	0.35	3.85	1.09	40
Pievagrybių padažas	pad	25.00	0.58	1.49	1.59	22
Iš viso:			168.39	109.58	276.73	2767
Iš viso dienos davinio :			168.39	109.58	276.73	2767

Direktorė
Mata Katviniene


1 Savaitė, Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRB2	250.00	1.8	5.68	11.58	105
Ruginė duona	UŽK2	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KOS1	150.00	7.04	4.87	26.43	178
Kapotos vištienos kepsniukai	II patiek33	120.00	31.74	10.74	5.6	246
Natūralus maltas kiaulienos šnicelis	II patiek29	100.00	22.81	8.17	0.63	167
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis)	BULV5	200.00	16.17	8	34.22	274
Muštas kiaulienos šnicelis	II patiek30	100.00	22.73	16.27	11.97	285
Kepta vištienos filė (kepsnys)	II patiek.22	100.00	32.39	15.07	8.79	300
Varškės (9proc.) ir bananų apkepas	MILT5	150.00	16.54	10.31	27.9	271
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR3	80.00	2.42	2.2	26.78	137
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR6	80.00	1.62	0.07	14.82	66
Kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi	DARŽ.SAL8	100.00	1.4	3.52	4.88	57
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL17	100.00	1.46	4.61	5.94	71
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	50.00	0.45	0.1	1.15	7
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	50.00	5	0.1	2.05	29
Burokėlių salotos (augalinis)	DARŽ.SAL10	100.00	2.12	4.1	12.98	97
Grietinės padažas (užpildyti)	Pad3	25.00	0.35	3.85	1.09	40
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Pievagrybių padažas	pad	25.00	0.58	1.49	1.59	22
Iš viso:			168.93	99.57	214.15	2428
Iš viso dienos davinio :			168.93	99.57	214.15	2428

Direktorė
Giedrė Litvinienė


1 Savaitė, Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba	SRB18	250.00	1.13	2.48	11.93	75
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Grikių kruopų košė (tausojantis)	KOS3	150.00	6.59	3.8	31.72	187
Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskonišomis žolelėmis (tausojantis)	II patiek31	120.00	26.16	24.65	0.82	330
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	II patiek27	90.00	14.91	5.29	4.83	127
Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	II patiek22	160.00	15.21	5.48	18.72	185
Virti varškėčiai (9 proc.) (tausojantis)	MILT1	120.00	16.36	7.97	30.15	258
Kepta vištienos filė (kepsnys)	II patiek.22	100.00	32.39	15.07	8.79	300
Muštas kiaulienos šnicelis	II patiek30	100.00	22.73	16.27	11.97	285
Sklindžiai su obuoliais	MILT7	150.00	8.99	16.4	49.72	382
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	80.00	1.64	2.92	12.14	81
Virti grikiai	GAR5	100.00	3.54	1.05	23.39	117
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	DARŽ.SAL18	100.00	2.37	5.32	11.83	105
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	50.00	0.45	0.1	1.15	7
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	50.00	5	0.1	2.05	29
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL17	100.00	1.46	4.61	5.94	71
Marinuoti agurkai	DARŽ.SAL16	50.00	1.4	0	0.65	8
Grietinės padažas (užpildyti)	Pad3	25.00	0.35	3.85	1.09	40
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			162.27	115.6	243.15	2662
Iš viso dienos davinio :			162.27	115.6	243.15	2662

Direktorė
Sąjūda Litvinienė



2 Savaitė, Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Tiršta žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRB12	250.00	7.1	3.52	30.17	181
Ruginė duona	UŽK2	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Penkių javų dribsnių košė (tausojantis)	KOS2	150.00	5.9	3.56	25.53	158
Kepta vištienos filė (kepsnys)	II patiek.22	100.00	32.39	15.07	8.79	300
Užkepti natūralūs kotletai	II patiek21	100.00	19.64	25.75	2.31	320
Kepti balandėliai su kiaulienos kumpinės mėsa (tausojantis)	II patiek20	130.00	24	10	8.8	221
Muštas kiaulienos šnicelis	II patiek30	100.00	22.73	16.27	11.97	285
Varškės(9 proc.) kukuliai (tausojantis)	MILT2	150.00	18	10.04	32.34	292
Spelta miltų Varškės blynėliai	Milt17	120.00	16.56	15.95	44.91	389
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	100.00	2.05	3.65	15.18	102
Virtos perlinės kruopos garnyrui	GAR2	100.00	3.61	0.64	26.89	128
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL17	100.00	1.46	4.61	5.94	71
Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL9	100.00	1.15	3.6	4.87	56
Burokėlių salotos (augalinis)	DARŽ.SAL10	100.00	2.12	4.1	12.98	97
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	50.00	0.45	0.1	1.15	7
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	50.00	5	0.1	2.05	29
Grietinės padažas (užpildyti)	Pad3	25.00	0.35	3.85	1.09	40
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			164.82	121.23	250.72	2753
Iš viso dienos davinio :			164.82	121.23	250.72	2753

Direktoriė
Sonata Litvinienė


2 Savaitė, Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai (augalinis)(tausojantis)	SRB4	250.00	2.15	3.45	17.68	110
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KOS1	150.00	7.04	4.87	26.43	178
Kiaulienos kumpinės mėsos-ryžių plovos (tausojantis)	II patiek4	250.00	22.45	16.79	48.86	436
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpine mėsa	BULV1	200.00	16.68	9.46	48.34	345
Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	II patiek31	120.00	26.16	24.65	0.82	330
Muštas kiaulienos šnicelis	II patiek30	100.00	22.73	16.27	11.97	285
Kepta vištienos filė (kepsnys)	II patiek.22	100.00	32.39	15.07	8.79	300
Aukštaičių blynėliai	MILT15	150.00	11.04	24.46	55	484
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR6	100.00	2.03	0.09	18.53	83
Daržovių salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	DARŽ.SAL21	100.00	2.08	6.2	7.74	95
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	50.00	5	0.1	2.05	29
Marinuoti agurkai	DARŽ.SAL16	30.00	0.84	0	0.39	5
Kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi	DARŽ.SAL8	100.00	1.4	3.52	4.88	57
Burokėlių salotos (augalinis)	DARŽ.SAL10	100.00	2.12	4.1	12.98	97
Vanduo	Gér7	200.00	0	0	0	0
Kefyras 2,5 proc.	Gér4	200.00	6.8	5	9.8	111
Grietinės padažas (užpildyti)	Pad3	25.00	0.35	3.85	1.09	40
Pievagrybių padažas	pad	25.00	0.58	1.49	1.59	22
Iš viso:			163.43	139.61	293.2	3083
Iš viso dienos davinio :			163.43	139.61	293.2	3083

Direktorė
Sona Litvinienė


2 Savaitė, Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių(šv. kopūstų, morkos, svogūnai) su žaliaisiais žirneliais (augalinis)(tausojantis)	SRB11	250.00	3.35	4.92	19.02	134
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	KOS5	150.00	5.71	2.7	28.35	161
Kepti kalakutienos filė mėsos kukuliai I (tausojantis)	II patiek18	120.00	30.02	6.52	8.38	212
Muštas kiaulienos šnicelis	II patiek30	100.00	22.73	16.27	11.97	285
Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis)	II patiek24	120.00	21.04	12.4	4.24	213
Kepta vištienos filė (kepsnys)	II patiek.22	100.00	32.39	15.07	8.79	300
Bulvių plokštainis su vištiena	BULV6	200.00	26.18	9.55	46.49	377
Lietiniai blyneliai įdaryti bananais	MILT8	150.00	7.19	9.93	44.07	294
Lietiniai blyneliai su varškės įdaru	MILT13	150.00	14.71	12.74	37.81	325
Virti makaronai (tausojantis)	GAR1	100.00	3.74	0.29	32.35	147
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR6	100.00	2.03	0.09	18.53	83
Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL9	100.00	1.15	3.6	4.87	56
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	50.00	0.45	0.1	1.15	7
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	50.00	5	0.1	2.05	29
Grietinės padažas (užpildyti)	Pad3	25.00	0.35	3.85	1.09	40
Pievagrybių padažas	pad	25.00	0.58	1.49	1.59	22
Vanduo	Gér7	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			178.21	99.86	287.01	2760
Iš viso dienos davinio :			178.21	99.86	287.01	2760

Direktorė
Saulė Litvinienė



2 Savaitė, Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRB15	250.00	1.82	6.25	15.82	127
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Penkių javų dribsnių košė (tausojantis)	KOS2	150.00	5.9	3.56	25.53	158
Keptas vištienos filė mėsos maltinukas (tausojantis)	II patiek.15	110.00	37.11	6.64	6.54	234
Kiaulienos kumpines mėsos guliašas2 (tausojantis)	II patiek.12	120.00	22.25	10.36	7.84	214
Kalakutų šlaunelių mėsos troškiny su morkomis (tausojantis)	II patiek10	120.00	22.04	9.4	3.53	187
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis)	BULV5	200.00	16.17	8	34.22	274
Muštas kiaulienos šnicelis	II patiek30	100.00	22.73	16.27	11.97	285
Kepta vištienos filė (kepsnys)	II patiek.22	100.00	32.39	15.07	8.79	300
Sklindžiai su obuoliais	MILT7	150.00	8.99	16.4	49.72	382
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR6	100.00	2.03	0.09	18.53	83
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR3	100.00	3.03	2.75	33.48	171
Morkų salotos su česnakais ir natūraliu jogurtu(2,5 proc.)	DARŽ.SAL2	100.00	1.24	0.46	7.89	41
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	50.00	0.45	0.1	1.15	7
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	50.00	5	0.1	2.05	29
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL17	100.00	1.46	4.61	5.94	71
Burokėlių salotos (augalinis)	DARŽ.SAL10	100.00	2.12	4.1	12.98	97
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Grietinės padažas (užpildyti)	Pad3	25.00	0.35	3.85	1.09	40
Pievagrybių padažas	pad	25.00	0.58	1.49	1.59	22
Iš viso:			187.25	109.74	264.92	2796
Iš viso dienos davinio :			187.25	109.74	264.92	2796



 Direktore

2 Savaitė, Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRB2	250.00	1.8	5.68	11.58	105
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	KOS4	150.00	6.28	2.31	27.96	158
Keptas žuvies maltinukas (tausojantis)	II patiek9	110.00	23.08	11.54	12.15	245
Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	II patiek22	160.00	15.21	5.48	18.72	185
Kepta vištienos filė (kepsnys)	II patiek.22	100.00	32.39	15.07	8.79	300
Muštas kiaulienos šnicelis	II patiek30	100.00	22.73	16.27	11.97	285
Varškės (9proc.) apkepas (tausojantis)	MILT3	150.00	21.15	14.69	19.24	294
Blynai su bananais	MILT11	150.00	9.07	15.8	53.32	392
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	100.00	2.05	3.65	15.18	102
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	DARŽ.SAL18	100.00	2.37	5.32	11.83	105
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	50.00	0.45	0.1	1.15	7
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	50.00	5	0.1	2.05	29
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL17	100.00	1.46	4.61	5.94	71
Daržovių salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	DARŽ.SAL21	100.00	2.08	6.2	7.74	95
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Pievagrybių padažas	pad	25.00	0.58	1.49	1.59	22
Grietinės padažas (užpildyti)	Pad3	25.00	0.35	3.85	1.09	40
Iš viso:			147.64	112.4	226.56	2508
Iš viso dienos davinio :			147.64	112.4	226.56	2508

Direktorė
Sonata Litvinienė



3 Savaitė, Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRB9	250.00	6.28	4.7	24.73	166
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Grikių kruopų košė (tausojantis)	KOS3	150.00	6.59	3.8	31.72	187
Vištienos filė mėsos guliašas1 (tausojantis)	II patiek2	150.00	31.8	7.76	6.21	222
Keptas kiaulienos kumpinės mėsos maltinukas (tausojantis)	II patiek5	110.00	23.34	6.72	6.09	178
Muštas kiaulienos šnicelis	II patiek30	100.00	22.73	16.27	11.97	285
Kepta vištienos filė (kepsnys)	II patiek.22	100.00	32.39	15.07	8.79	300
Varškės (9 proc.) pudingas (tausojantis)	MILT6	150.00	21.56	16.51	23.52	329
Spelta miltų Varškės blynėliai	Milt17	120.00	16.56	15.95	44.91	389
Virti griekiai	GAR5	100.00	3.54	1.05	23.39	117
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	100.00	2.05	3.65	15.18	102
Morkų salotos su česnakais ir natūraliu jogurtu(2,5 proc.)	DARŽ.SAL2	100.00	1.24	0.46	7.89	41
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL17	100.00	1.46	4.61	5.94	71
Burokėlių salotos (augalinis)	DARŽ.SAL10	100.00	2.12	4.1	12.98	97
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	50.00	0.45	0.1	1.15	7
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	50.00	5	0.1	2.05	29
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Grietinės padažas (užpildyti)	Pad3	25.00	0.35	3.85	1.09	40
Iš viso:			179.05	104.94	243.87	2636
Iš viso dienos davinio :			179.05	104.94	243.87	2636

Direktorė
 Jūratė Litvinienė


3 Savaitė, Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių(šv.kopūstų, morkos,svogūnai) sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRB17	250.00	2.25	3.17	13.82	93
Ruginė duona	UŽK2	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Penkių javų dribsnių košė (tausojantis)	KOS2	150.00	5.9	3.56	25.53	158
Orkaitėje kepti kiaulienos - jautienos kukuliai (tausojantis)	II patiek.13	110.00	28	9.7	1.23	204
Kiaulienos kumpinės mėsos guliašas2 (tausojantis)	II patiek.12	120.00	22.25	10.36	7.84	214
Kepta vištienos filė (kepsnys)	II patiek.22	100.00	32.39	15.07	8.79	300
Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	II patiek31	120.00	26.16	24.65	0.82	330
Muštas kiaulienos šnicelis	II patiek30	100.00	22.73	16.27	11.97	285
Virti varškėčiai (9 proc.) (tausojantis)	MILT1	150.00	20.45	9.96	37.69	322
Blyneliai su cukinijomis	MILT9	140.00	9.93	11.71	44.38	323
Virti makaronai (tausojantis)	GAR1	100.00	3.74	0.29	32.35	147
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR6	100.00	2.03	0.09	18.53	83
Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL20	100.00	1.24	7.18	10.1	110
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	50.00	0.45	0.1	1.15	7
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	50.00	5	0.1	2.05	29
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL17	100.00	1.46	4.61	5.94	71
Burokėlių salotos (augalinis)	DARŽ.SAL10	100.00	2.12	4.1	12.98	97
Daržovių salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	DARŽ.SAL21	100.00	2.08	6.2	7.74	95
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Pievagrybių padažas	pad	25.00	0.58	1.49	1.59	22
Grietinės padažas (užpildyti)	Pad3	25.00	0.35	3.85	1.09	40
Iš viso:			191.42	132.88	261.34	3007
Iš viso dienos davinio :			191.42	132.88	261.34	3007

Direktorė
Sąsana Litvinienė


3 Savaitė, Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRB16	250.00	2.33	8.5	18.1	158
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	KOS5	150.00	5.71	2.7	28.35	161
Kepta viščiukų broilerių šlaunų mėsa	II patiek32	150.00	30.84	28.04	0.44	377
Užkepti natūralūs kotletai	II patiek21	100.00	19.64	25.75	2.31	320
Troškinta vištienos filė (tausojantis)	II patiek6	140.00	44.89	12.43	3.45	305
Kepta vištienos filė (kepsnys)	II patiek.22	100.00	32.39	15.07	8.79	300
Muštas kiaulienos šnicelis	II patiek30	100.00	22.73	16.27	11.97	285
Blynai su bananais	MILT11	150.00	9.07	15.8	53.32	392
Virti griikiai	GAR5	100.00	3.54	1.05	23.39	117
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	100.00	2.05	3.65	15.18	102
Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL9	100.00	1.15	3.6	4.87	56
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL17	100.00	1.46	4.61	5.94	71
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	50.00	5	0.1	2.05	29
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	50.00	0.45	0.1	1.15	7
Burokėlių salotos (augalinis)	DARŽ.SAL10	100.00	2.12	4.1	12.98	97
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Grietinės padažas (užpildyti)	Pad3	25.00	0.35	3.85	1.09	40
Pievagrybių padažas	pad	25.00	0.58	1.49	1.59	22
Iš viso:			185.89	147.35	211.23	2915
Iš viso dienos davinio :			185.89	147.35	211.23	2915

Direktorių
 J. J. Litvinienė


3 Savaitė, Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis)	SRB7	250.00	3.07	3.93	25.03	148
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	KOS4	150.00	6.28	2.31	27.96	158
Natūralus maltas kiaulienos šnicelis	II patiek29	75.00	17.11	6.13	0.47	125
Muštas kiaulienos šnicelis	II patiek30	100.00	22.73	16.27	11.97	285
Vištienos troškiny su daržovėmis (tausojantis)	II patiek26	100.00	28.38	12.08	6.32	248
Kepta vištienos filė (kepsnys)	II patiek.22	100.00	32.39	15.07	8.79	300
Bulvių plokštainis su vištiena	BULV6	200.00	26.18	9.55	46.49	377
Sklindžiai su varške	MILT14	160.00	15.94	19.54	52.23	449
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR6	100.00	2.03	0.09	18.53	83
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi	DARŽ.SAL7	100.00	1	3.52	9.13	72
Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL20	100.00	1.24	7.18	10.1	110
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	50.00	0.45	0.1	1.15	7
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	50.00	5	0.1	2.05	29
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL17	100.00	1.46	4.61	5.94	71
Grietinė 30 proc.	Pad2	15.00	0.35	4.5	0.45	44
Kefyras 2,5 proc.	Gėr4	200.00	6.8	5	9.8	111
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Pievagrybių padažas	pad	25.00	0.58	1.49	1.59	22
Grietinės padažas (užpildyti)	Pad3	25.00	0.35	3.85	1.09	40
Iš viso:			172.93	115.56	255.35	2753
Iš viso dienos davinio :			172.93	115.56	255.35	2753

Direktorė
Sveikata Ištvinio
[Signature]

3 Savaitė, Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRB6	250.00	4.02	4.4	18.43	129
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KOS1	150.00	7.04	4.87	26.43	178
Riebios ir liesos žuvies maltinukas	II patiek16	110.00	23.14	16.44	12.09	289
Kepta vištienos filė (kepsnys)	II patiek.22	100.00	32.39	15.07	8.79	300
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	II patiek27	90.00	14.91	5.29	4.83	127
Muštas kiaulienos šnicelis	II patiek30	100.00	22.73	16.27	11.97	285
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis)	BULV5	200.00	16.17	8	34.22	274
Varškės (9 proc.) ir ryžių apkepas (tausojantis)	MILT4	150.00	16.33	13.35	21.31	271
Spelta miltų sklindžiai su obuoliais	MILT16	150.00	9.44	16.68	49.1	384
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	100.00	2.05	3.65	15.18	102
Virtos perlinės kruopos garnyrui	GAR2	100.00	3.61	0.64	26.89	128
Burokėlių salotos (augalinis)	DARŽ.SAL10	100.00	2.12	4.1	12.98	97
Marinuoti agurkai	DARŽ.SAL16	30.00	0.84	0	0.39	5
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	50.00	5	0.1	2.05	29
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL17	100.00	1.46	4.61	5.94	71
Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL9	100.00	1.15	3.6	4.87	56
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			163.99	117.31	271.73	2799
Iš viso dienos davinio :			163.99	117.31	271.73	2799

Direktori
 Sigitas Litvinas
