

# UAB „CNC catering“ Kretingos skyrius

## Darbėnų gimnazija

Laukžemės g. 9, Darbėnai, Kretingos r.

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**\_\_15\_\_ DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

**\_\_1-3m.\_\_**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo \_\_ iki \_\_ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049174

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16C	150 g.	4,95	2,13	21,34	124,61
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7YX	15/3/10 g.	4,03	5,58	9,54	102,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,01	11,81	30,92	263,96

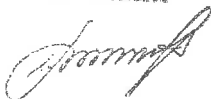
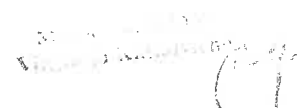
**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7B	50 g.	6,61	10,58	7,77	150,71
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13N	70 g.	1,44	0,07	13,19	58,40
Virti žalieji žirneliai (tausojantis) (A-7)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12C	30 g.	0,43	1,68	2,10	23,00
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9I	60 g.	0,48	0,12	6,60	25,80
			12,73	13,91	47,78	358,54

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32N	80 g.	5,41	5,48	34,63	206,29
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48L	130 g.	4,16	3,25	6,24	71,50
			9,58	8,74	42,43	283,97
<b>Iš viso:</b>			<b>31,32</b>	<b>34,46</b>	<b>121,13</b>	<b>906,47</b>

Direktore  
Sonata Litvinienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 049175

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21C	150 g.	5,95	1,68	26,29	138,31
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11R	15/3/10 g.	2,83	5,16	9,53	93,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,81	10,94	35,86	268,66

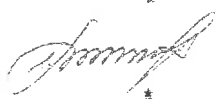

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18L	100 g.	12,16	9,51	25,23	237,07
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30B	120 g.	0,48	0,36	16,08	62,40
			14,84	14,12	57,07	405,58

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17	165/15 g.	9,49	7,12	39,19	263,56
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	0,24	0,06	0,69	3,30
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,73	7,18	39,88	266,86
<b>Iš viso:</b>			<b>33,38</b>	<b>32,24</b>	<b>132,81</b>	<b>941,10</b>

Direktoriė  
Sona Litviniene

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 049176

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13OP	15/3/15 g.	3,83	4,23	10,06	91,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,3	11,47	31,03	257,08

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10I	50 g.	10,57	9,77	3,12	142,65
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4L	70 g.	2,40	2,40	16,56	92,94
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33G	60 g.	1,03	0,16	6,44	25,95
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			17,38	14,09	50,19	378,3

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21J	80 g.	4,64	5,73	29,28	183,92
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48L	130 g.	4,16	3,25	6,24	71,50
			9,04	11,98	35,83	284,82
		<b>Iš viso:</b>	<b>35,72</b>	<b>37,54</b>	<b>117,05</b>	<b>920,20</b>

Direktorė  
Eirata Litvinienė



Milniai, 2017 m.  
Vaikų sveikatos apsaugos skyriaus vadovė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049177

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19C	150 g.	4,49	1,66	21,88	115,83
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5Q	15/5 g.	1,44	4,52	9,55	82,36
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60C	15 g.	0,15	0,03	0,62	2,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,11	10,31	32,09	237,89

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203D	50 g.	7,52	6,84	4,04	103,55
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3L	70 g.	2,29	2,52	17,54	96,72
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75H	60 g.	0,62	4,74	5,18	60,85
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7T	60 g.	0,72	0,18	13,86	58,20
			12,76	16,04	52,59	385,79

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1,3;7)	AVRŠPN-14J	120 g.	13,99	6,59	31,32	238,86
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,36	9,91	32,71	275,87
<b>Iš viso:</b>			<b>33,23</b>	<b>36,26</b>	<b>117,39</b>	<b>899,55</b>

Direktorė  
 Sonata Litvinienė



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 049178

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui .

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Ruginė duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16ČČ	10/3/15 g.	2,52	4,33	4,76	66,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,05	10,68	28,32	238,75

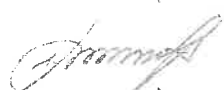
**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-20B	50 g.	7,77	4,59	8,13	103,00
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149F	80 g.	1,01	4,87	8,54	76,76
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30V	60 g.	0,24	0,18	8,04	31,20
			12,81	13,58	53,02	369,71

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos plovavirtas (tausojantis)	AKMPN-20I	35/135 g.	10,25	7,09	34,79	235,85
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
			14,02	10,34	39,99	303,45
		<b>Iš viso:</b>	<b>34,88</b>	<b>34,60</b>	<b>121,33</b>	<b>911,91</b>

Direktorė  
Vata Litvinskienė



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 049179

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

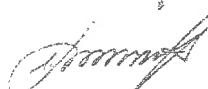
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21C	150 g.	5,95	1,68	26,29	138,31
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-130P	15/3/15 g.	3,83	4,23	10,06	91,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,81	10,01	36,39	266,96

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6	100 g.	1,32	0,91	6,27	34,67
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas kiaušienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124C	50 g.	5,80	6,08	4,30	93,75
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199F	80 g.	0,87	6,85	4,91	78,72
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9I	60 g.	0,48	0,12	6,60	25,80
			11,64	16,22	46,32	360,88

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21H	100 g.	5,80	7,17	36,61	229,86
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98B	10 g.	0,43	0,25	0,58	6,30
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			9,43	9,92	41,99	291,16
<b>Iš viso:</b>			<b>30,88</b>	<b>36,15</b>	<b>124,70</b>	<b>919,00</b>

Direktorė  
Jonata Litvinienė


2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 049180

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12C	150 g.	3,62	1,83	23,47	120,79
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12I	15/3/15 g.	3,16	6,05	8,21	97,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,81	11,98	31,72	255,34

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-7)	AKMPN-169F	40/15 g.	8,33	10,56	1,23	131,62
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4L	70 g.	2,40	2,40	16,56	92,94
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33A	70 g.	1,21	0,18	7,50	30,28
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			15,66	15,34	49,52	375,96

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-40A	200 g.	4,78	4,11	16,42	123,77
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8FFF	20/3/15 g.	5,30	6,73	10,96	123,08
			10,08	10,84	27,38	246,85
<b>Iš viso:</b>			<b>32,55</b>	<b>38,16</b>	<b>108,62</b>	<b>878,15</b>

Direktorė  
 Sonata Litvinienė






2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049181

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15TT	10/3/15 g.	2,81	4,50	6,47	75,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,28	11,74	27,44	241,56

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75F	100 g.	0,65	0,80	5,05	28,14
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47T	120 g.	3,56	4,98	28,93	172,39
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30G	130 g.	0,52	0,39	17,42	67,60
			9,74	12,07	65,49	399,07

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	AKMPN-20B	32/118 g.	9,07	6,28	30,70	208,51
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106F	40 g.	0,44	4,82	2,69	53,33
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,51	11,1	33,39	261,84
<b>Iš viso:</b>			<b>27,53</b>	<b>34,91</b>	<b>126,32</b>	<b>902,47</b>

Direktorė  
Jonata Litvinienė



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049182

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17C	150 g.	4,35	1,80	23,03	120,24
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7YX	15/3/10 g.	4,03	5,58	9,54	102,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,41	11,48	32,61	259,59

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128	100 g.	1,96	1,44	7,45	46,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160E	50 g.	7,41	5,69	0,52	82,08
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5J	70 g.	3,58	2,41	19,96	110,48
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55E	60 g.	0,92	3,03	6,13	50,87
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9I	60 g.	0,48	0,12	6,60	25,80
			15,32	12,85	48,51	351,27

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2B	100 g.	15,10	10,93	25,98	261,15
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,12	10,95	28,05	269,38
<b>Iš viso:</b>			<b>38,85</b>	<b>35,28</b>	<b>109,17</b>	<b>880,24</b>

Direktorė  
Lina Litvinienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049183

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16C	150 g.	4,95	2,13	21,34	124,61
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5T	15/3 g.	1,43	2,88	9,53	67,50
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60C	15 g.	0,15	0,03	0,62	2,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,56	9,14	31,53	231,81

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119	100 g.	1,48	1,51	9,49	54,98
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78	50 g.	6,73	8,16	6,87	120,10
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	0,72	6,02	4,21	69,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			11,79	16,17	51,3	378,4

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4G	100 g.	8,86	4,38	27,22	181,96
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			13,07	10,7	34,37	284,97
		<b>Iš viso:</b>	<b>31,42</b>	<b>36,01</b>	<b>117,20</b>	<b>895,18</b>

Direktorė:  
Sonata Litvinienė


3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049184

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7ZZ	10/3/10 g.	3,56	5,44	6,37	87,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,09	11,79	29,93	258,91

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKMPN-215D	50 g.	9,67	6,98	1,00	104,87
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5C	80 g.	4,10	2,75	22,82	126,28
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	0,84	4,15	6,98	63,66
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30V	60 g.	0,24	0,18	8,04	31,20
			16,61	15,29	51,97	391,85

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-40A	200 g.	4,78	4,11	16,42	123,77
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12Ž	20/3/15 g.	3,50	6,10	10,94	109,58
			8,28	10,21	27,36	233,35
<b>Iš viso:</b>			<b>33,98</b>	<b>37,29</b>	<b>109,26</b>	<b>884,11</b>

Direktore  
Jonata Litvinienė



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 049185

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

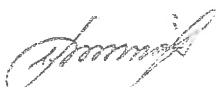
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14I	150 g.	4,52	1,60	23,48	128,89
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16	20/5/25 g.	4,49	7,25	11,14	125,14
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,03	11,31	34,64	276,32

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6B	50 g.	6,77	10,63	8,83	155,73
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4C	80 g.	2,75	2,74	18,93	106,14
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50 g.	0,86	0,13	5,39	21,70
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59C	15 g.	0,12	0,03	0,35	1,65
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9I	60 g.	0,48	0,12	6,60	25,80
			14,46	15,61	56,53	400,34

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVRŠPN-19	100 g.	12,45	10,61	30,14	270,06
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,47	10,63	32,21	278,29
<b>Iš viso:</b>			<b>35,96</b>	<b>37,55</b>	<b>123,38</b>	<b>954,95</b>

Direktorė  
Jonatė Lityjienė


3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049186

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16C	150 g.	4,95	2,13	21,34	124,61
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13OP	15/3/15 g.	3,83	4,23	10,06	91,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,81	10,46	31,44	253,26

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-89H	85/15 g.	4,96	8,44	7,18	118,85
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75J	80 g.	0,84	6,33	6,90	81,14
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7T	60 g.	0,72	0,18	13,86	58,20
			10	15,96	57,39	394,03

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32K	90 g.	6,09	6,17	38,99	232,26
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			9,94	9,18	46,31	304,44
<b>Iš viso:</b>			<b>28,75</b>	<b>35,60</b>	<b>135,14</b>	<b>951,73</b>

Direktorė  
Vilija Litvinienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 049187

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6B	50 g.	4,14	5,58	3,23	79,17
Batonas (A-1)	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27	100 g.	1,50	4,08	10,62	77,37
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,46	10,5	32,87	246,96

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38 F	50 g.	8,20	10,79	6,58	153,80
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3L	70 g.	2,29	2,52	17,54	96,72
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSALN-79H	60 g.	1,07	1,51	5,94	36,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			13,41	16,82	49,83	385,33

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14B	150 g.	3,31	3,15	24,57	138,54
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	0,44	2,31	3,88	36,15
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
			7,52	8,71	33,65	242,29
<b>Iš viso:</b>			<b>29,39</b>	<b>36,03</b>	<b>116,35</b>	<b>874,58</b>

Direktorė  
Sona Litvinienė



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049188

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12Q	15/3/10 g.	2,46	4,91	8,21	84,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,92	10,51	29,16	235,27

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltos lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-22B	50 g.	7,69	4,60	8,58	104,52
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,87	4,86	79,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30V	60 g.	0,24	0,18	8,04	31,20
			14,03	15,38	53,54	392,18

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18L	100 g.	12,16	9,51	25,23	237,07
Saldus pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3	20 g.	0,39	0,98	2,12	18,81
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,55	10,49	27,35	255,88
<b>Iš viso:</b>			<b>34,50</b>	<b>36,38</b>	<b>110,05</b>	<b>883,33</b>

Direktorė  
Gita Litvinienė
