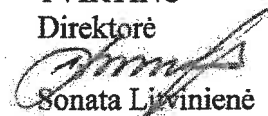


**KRETINGOS RAJONO DARBŲ GIMNAZIJA**

Laužemės g. 9, Darbėnai, 97265 Kretingos r. sav.

TVIRTINU

Direktore



Sonata Litvinienė

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**6 metų amžiaus grupė**

**1 Savaitė, Pirmadienis**
**Pusryčiai 08:30 – 09:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas              | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                    |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Miežinių kruopų košė (tausojantis) | KOS5    | 150.00    | 5.71                        | 2.7         | 28.35              | 161                  |
| Sviestas 82 proc.                  | Pad1    | 8.00      | 0.05                        | 6.64        | 0.07               | 60                   |
| Sezoniniai vaisiai                 | UŽK3    | 150.00    | 1.07                        | 0.41        | 20.55              | 90                   |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)     | Gėr3    | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                           |         |           | 6.83                        | 9.75        | 48.97              | 311                  |

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp. Nr.    | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                            |            |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Žirnių sriuba(tausojantis)                                 | SRB1       | 150.00    | 3.32                        | 2.18        | 12.36              | 82                   |
| Šviesi duona                                               | UŽK6       | 30.00     | 1.59                        | 0.24        | 16.26              | 74                   |
| Keptas kiaulienos kumpinės mėsos maltinukas (tausojantis)  | II patiek5 | 75.00     | 15.92                       | 4.58        | 4.15               | 122                  |
| Virti makaronai (tausojantis)                              | GAR1       | 80.00     | 2.99                        | 0.23        | 25.88              | 118                  |
| Morkų salotos su česnakais ir natūraliu jogurtu(2,5 proc.) | DARŽ.SAL2  | 90.00     | 1.12                        | 0.41        | 7.1                | 37                   |
| Vanduo                                                     | Gėr7       | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                                   |            |           | 24.94                       | 7.64        | 65.75              | 432                  |

**Vakarienė 15:30 - 16:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                           | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                 |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Bulvių-varškės (9 proc.) kukuliai (tausojantis) | BULV3   | 150.00    | 10.89                       | 7.79        | 29.23              | 231                  |
| Sviesto (82 proc.)-grietinės (30proc.) padažas  | Pad5    | 20.00     | 0.33                        | 11.6        | 0.41               | 107                  |
| Žolelių arbata (nesaldinta)                     | Gėr5    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                        |         |           | 11.22                       | 19.39       | 29.64              | 338                  |
| Iš viso (dienos davinio):                       |         |           | 42.99                       | 36.78       | 144.36             | 1080                 |

**Papildomas maitinimas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                       |         |           | Baltymai, g              | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Kietas sūris          | UŽK15   | 40        | 13.20                    | 10.40       | 4.00               | 162.40               |

Direktorė  
Sonata Litvinienė



**1 Savaitė, Antradienis**
**Pusryčiai 08:30 – 09:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                    |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Manų kruopų košė su cinamonu, sviestu ir cukrumi                   | KOS10   | 200.00    | 8.07                        | 10.52       | 44.29              | 304                  |
| Žolelių arbata (nesaldinta)                                        | Gėr5    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Šviesi duona su sviestu (82 proc.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.) | UŽK13   | 20.00     | 2.02                        | 4.53        | 5.58               | 71                   |
| Iš viso:                                                           |         |           | 10.09                       | 15.05       | 49.87              | 375                  |

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                             | Rp. Nr.     | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                   |             |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)                                             | SRB14       | 150.00    | 5.88                        | 4.74        | 17.78              | 137                  |
| Šviesi duona                                                                      | UŽK6        | 30.00     | 1.59                        | 0.24        | 16.26              | 74                   |
| Orkaitėje garuose kepta kalakutienos filė su prieskoniais žolelėmis (tausojantis) | II patiek25 | 120.00    | 37.28                       | 3.29        | 0.65               | 181                  |
| Bulvių košė(tausojantis)                                                          | GAR4        | 80.00     | 1.64                        | 2.92        | 12.14              | 81                   |
| Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)                   | DARŽ.SAL9   | 90.00     | 1.04                        | 3.24        | 4.38               | 51                   |
| Vanduo                                                                            | Gėr7        | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Sezoniniai vaisiai                                                                | UŽK3        | 70.00     | 0.5                         | 0.19        | 9.59               | 42                   |
| Iš viso:                                                                          |             |           | 47.93                       | 14.62       | 60.8               | 567                  |

**Vakarienė 15:30 - 16:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas              | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                    |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Želė su cukinijomis                | MILT9   | 160.00    | 11.35                       | 13.39       | 50.72              | 369                  |
| Jogurtas (2,5-3,5 proc.) (padažas) | Pad4    | 20.00     | 0.3                         | 0.3         | 0.37               | 5                    |
| Žolelių arbata (nesaldinta)        | Gėr5    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                           |         |           | 11.65                       | 13.69       | 51.09              | 374                  |
| Iš viso(dienos davinio):           |         |           | 69.67                       | 43.36       | 161.76             | 1316                 |

**Papildomas maitinimas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                       |         |           | Baltymai, g              | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Jogurtas A2           | UŽK16   | 180       | 5.22                     | 4.14        | 8.82               | 93.42                |

Direktorė  
Sonata Litvinienė



**1 Savaitė, Trečiadienis**
**Pusryčiai 08:30 – 09:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                   | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                         |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Penkių javų dribsnių košė (tausojantis) | KOS2    | 200.00    | 7.87                        | 4.75        | 34.04              | 210                  |
| Sviestas 82 proc.                       | Pad1    | 8.00      | 0.05                        | 6.64        | 0.07               | 60                   |
| Sezoniniai vaisiai                      | UŽK3    | 120.00    | 0.86                        | 0.33        | 16.44              | 72                   |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)          | Gėr3    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                |         |           | 8.78                        | 11.72       | 50.55              | 343                  |

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr.      | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                        |              |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Barščiai su pupelėmis(augalinis)(tausojantis)          | SRB5         | 150.00    | 2.54                        | 2.5         | 13.63              | 87                   |
| Ruginė duona                                           | UŽK2         | 30.00     | 2.31                        | 0.42        | 15.75              | 76                   |
| Kepti kiaulienos kumpinės mėsos kukuliai (tausojantis) | II patiek.17 | 85.00     | 20.8                        | 7.02        | 5.84               | 170                  |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                | GAR6         | 80.00     | 1.62                        | 0.07        | 14.82              | 66                   |
| Troškinti šviežūs kopūstai (tausojantis)               | DARŽ.SAL13   | 75.00     | 1.64                        | 2.07        | 10.15              | 66                   |
| Švieži pomidorai                                       | DARŽ.SAL5    | 30.00     | 3                           | 0.06        | 1.23               | 17                   |
| Vanduo                                                 | Gėr7         | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                               |              |           | 31.91                       | 12.14       | 61.42              | 483                  |

**Vakarienė 15:30 - 16:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                         | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                               |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)                        | SRB3    | 200.00    | 5.79                        | 9.31        | 24.23              | 204                  |
| Šviesi duona su sviestu (82 proc.)ir varškės sūriu (13 proc.) | UŽK11   | 43.00     | 5.1                         | 5.25        | 11.58              | 114                  |
| Iš viso:                                                      |         |           | 10.89                       | 14.56       | 35.81              | 318                  |
| Iš viso (dienos davinio):                                     |         |           | 51.58                       | 38.42       | 147.78             | 1143                 |

**Papildomas maitinimas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                       |         |           | Baltymai, g              | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Jogurtas A2           | UŽK16   | 180       | 5.22                     | 4.14        | 8.82               | 93.42                |

Direktorė  
 Jūratė Litvinienė  


**1 Savaitė, Ketvirtadienis**
**Pusryčiai 08:30 – 09:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas          | Rp. Nr.   | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------|-----------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                |           |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Omletas (tausojantis)          | Oml.2     | 100.00    | 11.81                       | 14.33       | 9.04               | 212                  |
| Švieži agurkai                 | DARŽ.SAL4 | 30.00     | 0.27                        | 0.06        | 0.69               | 4                    |
| Švieži pomidorai               | DARŽ.SAL5 | 20.00     | 2                           | 0.04        | 0.82               | 12                   |
| Šviesi duona                   | UŽK6      | 30.00     | 1.59                        | 0.24        | 16.26              | 74                   |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | Gėr3      | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                       |           |           | 15.67                       | 14.67       | 26.81              | 302                  |

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr.     | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                             |             |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRB2        | 150.00    | 1.08                        | 3.41        | 6.95               | 63                   |
| Ruginė duona                                                | UŽK2        | 30.00     | 2.31                        | 0.42        | 15.75              | 76                   |
| Kapotos vištienos kepsniukai                                | II patiek33 | 90.00     | 23.81                       | 8.06        | 4.2                | 185                  |
| Virti ryžiai (tausojantis)                                  | GAR3        | 80.00     | 2.42                        | 2.2         | 26.78              | 137                  |
| Švieži agurkai                                              | DARŽ.SAL4   | 30.00     | 0.27                        | 0.06        | 0.69               | 4                    |
| Švieži pomidorai                                            | DARŽ.SAL5   | 30.00     | 3                           | 0.06        | 1.23               | 17                   |
| Vanduo                                                      | Gėr7        | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                                    |             |           | 32.89                       | 14.21       | 55.6               | 482                  |

**Vakarienė 15:30 - 16:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas              | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                    |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Varškės (9proc.) ir bananų apkepas | MILT5   | 140.00    | 15.44                       | 9.62        | 26.04              | 253                  |
| Jogurtas (2,5-3,5 proc.) (padažas) | Pad4    | 20.00     | 0.3                         | 0.3         | 0.37               | 5                    |
| Sezoniniai vaisiai                 | UŽK3    | 150.00    | 1.07                        | 0.41        | 20.55              | 90                   |
| Žolelių arbata (nesaldinta)        | Gėr5    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                           |         |           | 16.81                       | 10.33       | 46.96              | 348                  |
| Iš viso (dienos davinio):          |         |           | 65.37                       | 39.21       | 129.37             | 1132                 |

**Papildomas maitinimas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                       |         |           | Baltymai, g              | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Sultys                | Gėr8    | 200       | 5.80                     | 4.60        | 9,80               | 103.80               |
| Jogurtas A2           | UŽK16   | 180       | 5.22                     | 4.14        | 8.82               | 93.42                |

Direktore  
Sonata Litvinienė

**1 Savaitė, Penktadienis**
**Pusryčiai 08:30 – 09:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                      |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Grikių kruopų košė (tausojantis)     | KOS3    | 200.00    | 8.79                        | 5.07        | 42.29              | 250                  |
| Sviestas 82 proc.                    | Pad1    | 8.00      | 0.05                        | 6.64        | 0.07               | 60                   |
| Kakava su pienu(2,5 proc.)(saldinta) | Gėr1    | 200.00    | 3.23                        | 3.69        | 9.92               | 86                   |
| Iš viso:                             |         |           | 12.07                       | 15.4        | 52.28              | 396                  |

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp. Nr.     | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                        |             |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Špinatų sriuba                                                         | SRB18       | 150.00    | 0.68                        | 1.49        | 7.16               | 45                   |
| Šviesi duona                                                           | UŽK6        | 30.00     | 1.59                        | 0.24        | 16.26              | 74                   |
| Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) | II patiek31 | 90.00     | 19.62                       | 18.49       | 0.62               | 247                  |
| Bulvių košė(tausojantis)                                               | GAR4        | 80.00     | 1.64                        | 2.92        | 12.14              | 81                   |
| Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)              | DARŽ.SAL18  | 70.00     | 1.66                        | 3.72        | 8.28               | 73                   |
| Švieži agurkai                                                         | DARŽ.SAL4   | 30.00     | 0.27                        | 0.06        | 0.69               | 4                    |
| Vanduo                                                                 | Gėr7        | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Sezoniniai vaisiai                                                     | UŽK3        | 80.00     | 0.57                        | 0.22        | 10.96              | 48                   |
| Iš viso:                                                               |             |           | 26.03                       | 27.14       | 56.11              | 573                  |

**Vakarienė 15:30 - 16:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                    | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                          |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Virti varškėčiai (9 proc.) (tausojantis) | MILT1   | 150.00    | 20.45                       | 9.96        | 37.69              | 322                  |
| Trintų uogų padažas                      | PAD6    | 25.00     | 0.21                        | 0.12        | 8.29               | 35                   |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)           | Gėr3    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                 |         |           | 20.66                       | 10.08       | 45.98              | 357                  |
| Iš viso (dienos davinio):                |         |           | 58.76                       | 52.62       | 154.37             | 1326                 |

**Papildomas maitinimas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                       |         |           | Baltymai, g              | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Sultys                | Gėr8    | 200       | 5.80                     | 4.60        | 9,80               | 103.80               |

Direktore  
Sonata Litvinienė

## 2 Savaitė, Pirmadienis

## Pusryčiai 08:30 – 09:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                   | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                         |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Penkių javų dribsnių košė (tausojantis) | KOS2    | 200.00    | 7.87                        | 4.75        | 34.04              | 210                  |
| Sviestas 82 proc.                       | Pad1    | 8.00      | 0.05                        | 6.64        | 0.07               | 60                   |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)          | Gėr3    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Sezoniniai vaisiai                      | UŽK3    | 200.00    | 1.43                        | 0.55        | 27.4               | 120                  |
| Iš viso:                                |         |           | 9.35                        | 11.94       | 61.51              | 391                  |

## Pietūs 12:00 - 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                         | Rp. Nr.     | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                               |             |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)                | SRB12       | 150.00    | 4.26                        | 2.11        | 18.1               | 108                  |
| Ruginė duona                                                  | UŽK2        | 30.00     | 2.31                        | 0.42        | 15.75              | 76                   |
| Kepti balandėliai su kiaulienos kumpinės mėsa (tausojantis)   | II patiek20 | 100.00    | 18.46                       | 7.69        | 6.77               | 170                  |
| Bulvių košė(tausojantis)                                      | GAR4        | 80.00     | 1.64                        | 2.92        | 12.14              | 81                   |
| Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis) | DARŽ.SAL17  | 90.00     | 1.31                        | 4.15        | 5.35               | 64                   |
| Vanduo                                                        | Gėr7        | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                                      |             |           | 27.98                       | 17.29       | 58.11              | 500                  |

## Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                   | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                         |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Varškės(9 proc.) kukuliai (tausojantis) | MILT2   | 120.00    | 14.4                        | 8.03        | 25.87              | 233                  |
| Trintų uogų padažas                     | PAD6    | 25.00     | 0.21                        | 0.12        | 8.29               | 35                   |
| Žolelių arbata (nesaldinta)             | Gėr5    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Sūrio lazdelės                          | UŽK4    | 20.00     | 4.2                         | 5.6         | 0.4                | 69                   |
| Iš viso:                                |         |           | 18.81                       | 13.75       | 34.56              | 337                  |
| Iš viso (dienos davinio):               |         |           | 56.14                       | 42.98       | 154.18             | 1228                 |

## Papildomas maitinimas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                       |         |           | Baltymai, g              | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Sultys                | Gėr8    | 200       | 5.80                     | 4.60        | 9,80               | 103.80               |
| Jogurtas A2           | UŽK16   | 180       | 5.22                     | 4.14        | 8.82               | 93.42                |

Direktorių  
Sonata Litvinienė

**2 Savaitė, Antradienis**
**Pusryčiai 08:30 – 09:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                      |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Avižinių dribsnių košė (tausojantis) | KOS1    | 200.00    | 9.39                        | 6.49        | 35.24              | 237                  |
| Sviestas 82 proc.                    | Pad1    | 8.00      | 0.05                        | 6.64        | 0.07               | 60                   |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)       | Gėr3    | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Sezoniniai vaisiai                   | UŽK3    | 150.00    | 1.07                        | 0.41        | 20.55              | 90                   |
| Iš viso:                             |         |           | 10.51                       | 13.54       | 55.86              | 387                  |

**Pietūs 12:00 – 12:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                | Rp. Nr.    | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                      |            |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Barščiai (augalinis)(tausojantis)                    | SRB4       | 150.00    | 1.29                        | 2.07        | 10.61              | 66                   |
| Šviesi duona                                         | UŽK6       | 30.00     | 1.59                        | 0.24        | 16.26              | 74                   |
| Kiaulienos kumpinės mėsos-ryžių plovos (tausojantis) | II patiek4 | 150.00    | 13.47                       | 10.07       | 29.32              | 262                  |
| Švieži pomidorai                                     | DARŽ.SAL5  | 60.00     | 6                           | 0.12        | 2.46               | 35                   |
| Marinuoti agurkai                                    | DARŽ.SAL16 | 40.00     | 1.12                        | 0           | 0.52               | 7                    |
| Kefyras 2,5 proc.                                    | Gėr4       | 100.00    | 3.4                         | 2.5         | 4.9                | 56                   |
| Iš viso:                                             |            |           | 26.87                       | 15          | 64.07              | 499                  |

**Vakarienė 15:30 – 16:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                         | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                               |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)                        | SRB3    | 200.00    | 5.79                        | 9.31        | 24.23              | 204                  |
| Šviesi duona su sviestu (82 proc.)ir varškės sūriu (13 proc.) | UŽK11   | 43.00     | 5.1                         | 5.25        | 11.58              | 114                  |
| Iš viso:                                                      |         |           | 10.89                       | 14.56       | 35.81              | 318                  |
| Iš viso (dienos davinio):                                     |         |           | 48.27                       | 43.1        | 155.74             | 1204                 |

**Papildomas maitinimas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                       |         |           | Baltymai, g              | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Sultys                | Gėr8    | 200       | 5.80                     | 4.60        | 9.80               | 103.80               |
| Jogurtas A2           | UŽK16   | 180       | 5.22                     | 4.14        | 8.82               | 93.42                |

Direktorė  
Sonata Litvinienė



## 2 Savaitė, Trečiadienis

## Pusryčiai 08:30 – 09:00 val.

| Patiekalo pavadinimas              | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                    |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Miežinių kruopų košė (tausojantis) | KOS5    | 200.00    | 7.61                        | 3.6         | 37.8               | 214                  |
| Sviestas 82 proc.                  | Pad1    | 8.00      | 0.05                        | 6.64        | 0.07               | 60                   |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)     | Gėr3    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Sezoniniai vaisiai                 | UŽK3    | 150.00    | 1.07                        | 0.41        | 20.55              | 90                   |
| Iš viso:                           |         |           | 8.73                        | 10.65       | 58.42              | 364                  |

## Pietūs 12:00 - 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                           | Rp. Nr.     | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                 |             |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Trinta daržovių(šv.kopūstų, morkos,svogūnai) su žaliaisiais žirneliais (augalinis)(tausojantis) | SRB11       | 150.00    | 2.01                        | 2.95        | 11.41              | 80                   |
| Šviesi duona                                                                                    | UŽK6        | 30.00     | 1.59                        | 0.24        | 16.26              | 74                   |
| Kepti kalakutienos filė mėsos kukuliai1 (tausojantis)                                           | II patiek18 | 80.00     | 20.02                       | 4.34        | 5.58               | 141                  |
| Virti makaronai (tausojantis)                                                                   | GAR1        | 80.00     | 2.99                        | 0.23        | 25.88              | 118                  |
| Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)                                 | DARŽ.SAL9   | 80.00     | 0.92                        | 2.88        | 3.89               | 45                   |
| Vanduo                                                                                          | Gėr7        | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                                                                        |             |           | 27.53                       | 10.64       | 63.02              | 458                  |

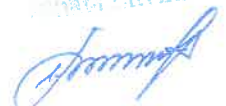
## Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                          | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Bulvių košė(tausojantis)                       | GAR4    | 200.00    | 4.1                         | 7.3         | 30.35              | 204                  |
| Sviesto (82 proc.)-grietinės (30proc.) padažas | Pad5    | 20.00     | 0.33                        | 11.6        | 0.41               | 107                  |
| Kefyras 2,5 proc.                              | Gėr4    | 100.00    | 3.4                         | 2.5         | 4.9                | 56                   |
| Iš viso:                                       |         |           | 7.83                        | 21.4        | 35.66              | 367                  |
| Iš viso (dienos davinio):                      |         |           | 44.09                       | 42.69       | 157.1              | 1189                 |

## Papildomas maitinimas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                       |         |           | Baltymai, g              | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Sultys                | Gėr8    | 200       | 5.80                     | 4.60        | 9,80               | 103.80               |
| Jogurtas A2           | UŽK16   | 180       | 5.22                     | 4.14        | 8.82               | 93.42                |

Direktorė  
Jūratė Litvinienė



## 2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 – 09:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                | Rp. Nr.   | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------|-----------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                      |           |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Kepti kiaušiniai                     | Kiauš2    | 60.00     | 7.38                        | 10.01       | 0.42               | 121                  |
| Švieži agurkai                       | DARŽ.SAL4 | 30.00     | 0.27                        | 0.06        | 0.69               | 4                    |
| Švieži pomidorai                     | DARŽ.SAL5 | 30.00     | 3                           | 0.06        | 1.23               | 17                   |
| Šviesi duona                         | UŽK6      | 30.00     | 1.59                        | 0.24        | 16.26              | 74                   |
| Kakava su pienu(2,5 proc.)(saldinta) | Gėr1      | 200.00    | 3.23                        | 3.69        | 9.92               | 86                   |
| Iš viso:                             |           |           | 15.47                       | 14.06       | 28.52              | 303                  |

Pietūs 12:00 – 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp. Nr.      | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                            |              |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojojantis)            | SRB15        | 150.00    | 1.09                        | 3.75        | 9.49               | 76                   |
| Šviesi duona                                               | UŽK6         | 30.00     | 1.59                        | 0.24        | 16.26              | 74                   |
| Keptas vištienos filė mėsos maltinukas (tausojojantis)     | II patiek.15 | 75.00     | 25.3                        | 4.52        | 4.46               | 160                  |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojojantis)                  | GAR6         | 80.00     | 1.62                        | 0.07        | 14.82              | 66                   |
| Morkų salotos su česnakais ir natūraliu jogurtu(2,5 proc.) | DARŽ.SAL2    | 90.00     | 1.12                        | 0.41        | 7.1                | 37                   |
| Vanduo                                                     | Gėr7         | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Sezoniniai vaisiai                                         | UŽK3         | 80.00     | 0.57                        | 0.22        | 10.96              | 48                   |
| Iš viso:                                                   |              |           | 31.29                       | 9.21        | 63.09              | 460                  |

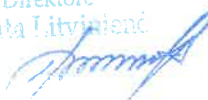
Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

| Patiekalo pavadinimas              | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                    |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Sklindžiai su obuoliais            | MILT7   | 140.00    | 8.39                        | 15.31       | 46.4               | 357                  |
| Jogurtas (2,5-3,5 proc.) (padažas) | Pad4    | 20.00     | 0.3                         | 0.3         | 0.37               | 5                    |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)     | Gėr3    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                           |         |           | 8.69                        | 15.61       | 46.77              | 362                  |
| Iš viso (dienos davinio):          |         |           | 55.45                       | 38.88       | 138.38             | 1125                 |

## Papildomas maitinimas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                       |         |           | Baltymai, g              | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Sultys                | Gėr8    | 200       | 5.80                     | 4.60        | 9,80               | 103.80               |
| Jogurtas A2           | UŽK16   | 180       | 5.22                     | 4.14        | 8.82               | 93.42                |

Direktorė  
Sonata Litvinienė



## Pusryčiai 8:30 – 9:00 val.

| Patiekalo pavadinimas               | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                     |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Kvietinių kruopų košė (tausojantis) | KOS4    | 200.00    | 8.37                        | 3.08        | 37.28              | 210                  |
| Sviestas 82 proc.                   | Pad1    | 8.00      | 0.05                        | 6.64        | 0.07               | 60                   |
| Sezoniniai vaisiai                  | UŽK3    | 120.00    | 0.86                        | 0.33        | 16.44              | 72                   |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)      | Gėr3    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                            |         |           | 9.28                        | 10.05       | 53.79              | 343                  |

## Pietūs 12:00 - 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr.    | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                             |            |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRB2       | 150.00    | 1.08                        | 3.41        | 6.95               | 63                   |
| Šviesi duona                                                | UŽK6       | 30.00     | 1.59                        | 0.24        | 16.26              | 74                   |
| Keptas žuvies maltinukas (tausojantis)                      | II patiek9 | 75.00     | 15.73                       | 7.87        | 8.28               | 167                  |
| Bulvių košė(tausojantis)                                    | GAR4       | 80.00     | 1.64                        | 2.92        | 12.14              | 81                   |
| Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)   | DARŽ.SAL18 | 80.00     | 1.89                        | 4.25        | 9.47               | 84                   |
| Švieži agurkai                                              | DARŽ.SAL4  | 30.00     | 0.27                        | 0.06        | 0.69               | 4                    |
| Vanduo                                                      | Gėr7       | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                                    |            |           | 22.2                        | 18.75       | 53.79              | 473                  |

## Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                  | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                        |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Varškės (9proc.) apkepas (tausojantis) | MILT3   | 150.00    | 21.15                       | 14.69       | 19.24              | 294                  |
| Trintų uogų padažas                    | PAD6    | 25.00     | 0.21                        | 0.12        | 8.29               | 35                   |
| Žolelių arbata (nesaldinta)            | Gėr5    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                               |         |           | 21.36                       | 14.81       | 27.53              | 329                  |
| Iš viso (dienos davinio):              |         |           | 52.84                       | 43.61       | 135.11             | 1144                 |

## Papildomas maitinimas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                       |         |           | Baltymai, g              | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Sultys                | Gėr8    | 200       | 5.80                     | 4.60        | 9.80               | 103.80               |
| Jogurtas A2           | UŽK16   | 180       | 5.22                     | 4.14        | 8.82               | 93.42                |

Direktorius  
Daguta Litvinienė



**3 Savaitė, Pirmadienis**
**Pusryčiai 8:30 – 9:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas            | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                  |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Grikių kruopų košė (tausojantis) | KOS3    | 200.00    | 8.79                        | 5.07        | 42.29              | 250                  |
| Sviestas 82 proc.                | Pad1    | 8.00      | 0.05                        | 6.64        | 0.07               | 60                   |
| Sezoniniai vaisiai               | UŽK3    | 100.00    | 0.71                        | 0.28        | 13.7               | 60                   |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)   | Gėr3    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                         |         |           | 9.55                        | 11.99       | 56.06              | 370                  |

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp. Nr.    | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                            |            |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)  | SRB9       | 150.00    | 3.77                        | 2.82        | 14.84              | 100                  |
| Šviesi duona                                               | UŽK6       | 30.00     | 1.59                        | 0.24        | 16.26              | 74                   |
| Vištienos filė mėsos guliašas I (tausojantis)              | II patiek2 | 120.00    | 25.44                       | 6.21        | 4.97               | 178                  |
| Bulvių košė(tausojantis)                                   | GAR4       | 80.00     | 1.64                        | 2.92        | 12.14              | 81                   |
| Morkų salotos su česnakais ir natūraliu jogurtu(2,5 proc.) | DARŽ.SAL2  | 90.00     | 1.12                        | 0.41        | 7.1                | 37                   |
| Vanduo                                                     | Gėr7       | 150.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                                   |            |           | 33.56                       | 12.6        | 55.31              | 469                  |

**Vakarienė 15:30 - 16:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                    | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                          |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Varškės (9 proc.) pudingas (tausojantis) | MILT6   | 150.00    | 21.56                       | 16.51       | 23.52              | 329                  |
| Trintų uogų padažas                      | PAD6    | 25.00     | 0.21                        | 0.12        | 8.29               | 35                   |
| Žolelių arbata (nesaldinta)              | Gėr5    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                 |         |           | 21.77                       | 16.63       | 31.81              | 364                  |
| Iš viso (dienos davinio):                |         |           | 64.88                       | 41.22       | 143.18             | 1203                 |

**Papildomas maitinimas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                       |         |           | Baltymai, g              | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Sultys                | Gėr8    | 200       | 5.80                     | 4.60        | 9,80               | 103.80               |
| Jogurtas A2           | UŽK16   | 180       | 5.22                     | 4.14        | 8.82               | 93.42                |

Direktoriaus  
 Sigitos Litvinienės  


## 3 Savaitė, Antradienis

## Pusryčiai 8:30 – 9:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                   | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                         |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Penkių javų dribsnių košė (tausojantis) | KOS2    | 200.00    | 7.87                        | 4.75        | 34.04              | 210                  |
| Sviestas 82 proc.                       | Pad1    | 8.00      | 0.05                        | 6.64        | 0.07               | 60                   |
| Žolelių arbata (nesaldinta)             | Gėr5    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Sezoniniai vaisiai                      | UŽK3    | 150.00    | 1.07                        | 0.41        | 20.55              | 90                   |
| Iš viso:                                |         |           | 8.99                        | 11.8        | 54.66              | 361                  |

## Pietūs 12:00 - 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                | Rp. Nr.      | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                      |              |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Daržovių(šv.kopūstų, morkos,svogūnai) sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) | SRB17        | 150.00    | 1.35                        | 1.9         | 8.29               | 56                   |
| Ruginė duona                                                                         | UŽK2         | 30.00     | 2.31                        | 0.42        | 15.75              | 76                   |
| Orkaitėje kepti kiaulienos - jautienos kukuliai (tausojantis)                        | II patiek.13 | 80.00     | 20.36                       | 7.05        | 0.89               | 148                  |
| Virti makaronai (tausojantis)                                                        | GAR1         | 80.00     | 2.99                        | 0.23        | 25.88              | 118                  |
| Švieži agurkai                                                                       | DARŽ.SAL4    | 40.00     | 0.36                        | 0.08        | 0.92               | 6                    |
| Švieži pomidorai                                                                     | DARŽ.SAL5    | 40.00     | 4                           | 0.08        | 1.64               | 23                   |
| Vanduo                                                                               | Gėr7         | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                                                             |              |           | 31.37                       | 9.76        | 53.37              | 427                  |

## Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                    | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                          |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Virti varškėčiai (9 proc.) (tausojantis) | MILT1   | 150.00    | 20.45                       | 9.96        | 37.69              | 322                  |
| Jogurtas (2,5-3,5 proc.) (padažas)       | Pad4    | 20.00     | 0.3                         | 0.3         | 0.37               | 5                    |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)           | Gėr3    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                 |         |           | 20.75                       | 10.26       | 38.06              | 328                  |
| Iš viso (dienos davinio):                |         |           | 61.11                       | 31.82       | 146.09             | 1115                 |

## Papildomas maitinimas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                       |         |           | Baltymai, g              | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Sultys                | Gėr8    | 200       | 5.80                     | 4.60        | 9.80               | 103.80               |
| Jogurtas A2           | UŽK16   | 180       | 5.22                     | 4.14        | 8.82               | 93.42                |

Direktorė  
Sąjūda Litvinienė

**3 Savaitė, Trečiadienis**
**Pusryčiai 8:30 – 9:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas              | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                    |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Miežinių kruopų košė (tausojantis) | KOS5    | 200.00    | 7.61                        | 3.6         | 37.8               | 214                  |
| Sviestas 82 proc.                  | Pad1    | 8.00      | 0.05                        | 6.64        | 0.07               | 60                   |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)     | Gér3    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Sūrio lazdelės                     | UŽK4    | 20.00     | 4.2                         | 5.6         | 0.4                | 69                   |
| Iš viso:                           |         |           | 11.86                       | 15.84       | 38.27              | 343                  |

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp. Nr.     | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                 |             |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)                 | SRB16       | 150.00    | 1.4                         | 5.1         | 10.86              | 95                   |
| Šviesi duona                                                    | UŽK6        | 30.00     | 1.59                        | 0.24        | 16.26              | 74                   |
| Kepta viščiukų broilerių šlaunų mėsa                            | II patiek32 | 100.00    | 20.06                       | 18.69       | 0.29               | 250                  |
| Bulvių košė(tausojantis)                                        | GAR4        | 80.00     | 1.64                        | 2.92        | 12.14              | 81                   |
| Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) | DARŽ.SAL9   | 80.00     | 0.92                        | 2.88        | 3.89               | 45                   |
| Švieži pomidorai                                                | DARŽ.SAL5   | 40.00     | 4                           | 0.08        | 1.64               | 23                   |
| Vanduo                                                          | Gér7        | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                                        |             |           | 29.61                       | 29.91       | 45.08              | 568                  |

**Vakarienė 15:30 - 16:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Blynai su bananais          | MILT11  | 120.00    | 7.26                        | 12.64       | 42.66              | 313                  |
| Trintų uogų padažas         | PAD6    | 25.00     | 0.21                        | 0.12        | 8.29               | 35                   |
| Žolelių arbata (nesaldinta) | Gér5    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Sezoniniai vaisiai          | UŽK3    | 50.00     | 0.36                        | 0.14        | 6.85               | 30                   |
| Iš viso:                    |         |           | 7.83                        | 12.9        | 57.8               | 379                  |
| Iš viso (dienos davinio):   |         |           | 49.3                        | 58.65       | 141.15             | 1290                 |

**Papildomas maitinimas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                       |         |           | Baltymai, g              | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Kietas sūris          | UŽK15   | 40        | 13.20                    | 10.40       | 4.00               | 162.40               |

Direktoriaus  
 J. Litvinienės  


**3 Savaitė, Ketvirtadienis**

| Patiekalo pavadinimas               | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                     |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Kvietinių kruopų košė (tausojantis) | KOS4    | 200.00    | 8.37                        | 3.08        | 37.28              | 210                  |
| Sviestas 82 proc.                   | Pad1    | 8.00      | 0.05                        | 6.64        | 0.07               | 60                   |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)      | Gėr3    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Sezoniniai vaisiai                  | UŽK3    | 150.00    | 1.07                        | 0.41        | 20.55              | 90                   |
| Iš viso:                            |         |           | 9.49                        | 10.13       | 57.9               | 361                  |

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr.   | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                    |           |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis) | SRB7      | 150.00    | 1.84                        | 2.36        | 15.02              | 89                   |
| Bulvių plokštainis su vištiena                     | BULV6     | 150.00    | 19.64                       | 7.17        | 34.87              | 283                  |
| Grietinė 30 proc.                                  | Pad2      | 15.00     | 0.35                        | 4.5         | 0.45               | 44                   |
| Kefyras 2,5 proc.                                  | Gėr4      | 100.00    | 3.4                         | 2.5         | 4.9                | 56                   |
| Morkų lazdelės (augalinis)                         | DARŽ.SAL1 | 110.00    | 1.1                         | 0.22        | 9.57               | 45                   |
| Iš viso:                                           |           |           | 26.33                       | 16.75       | 64.81              | 515                  |

**Vakarienė 15:30 - 16:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                                    |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)                             | SRB3    | 200.00    | 5.79                        | 9.31        | 24.23              | 204                  |
| Šviesi duona su sviestu (82 proc.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.) | UŽK13   | 40.00     | 4.04                        | 9.06        | 11.16              | 142                  |
| Iš viso:                                                           |         |           | 9.83                        | 18.37       | 35.39              | 346                  |
| Iš viso (dienos davinio):                                          |         |           | 45.65                       | 45.25       | 158.1              | 1222                 |

**Papildomas maitinimas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                       |         |           | Baltymai, g              | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Sultys                | Gėr8    | 200       | 5.80                     | 4.60        | 9.80               | 103.80               |
| Jogurtas A2           | UŽK16   | 180       | 5.22                     | 4.14        | 8.82               | 93.42                |

Direktorius  
Sąjūda Litvinienė

*[Signature]*

**3 Savaitė, Penktadienis**

| Patiekalo pavadinimas                | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                      |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Avižinių dribsnių košė (tausojantis) | KOS1    | 200.00    | 9.39                        | 6.49        | 35.24              | 237                  |
| Sviestas 82 proc.                    | Pad1    | 8.00      | 0.05                        | 6.64        | 0.07               | 60                   |
| Jogurtas(2,5-3,5proc.)(Užkandis)     | UŽK5    | 125.00    | 5.94                        | 3.19        | 5.69               | 75                   |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)       | Gėr3    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                             |         |           | 15.38                       | 16.32       | 41                 | 372                  |

**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                   | Rp. Nr.     | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------|-------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                         |             |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRB8        | 150.00    | 2.86                        | 2.5         | 13.53              | 88                   |
| Šviesi duona                            | UŽK6        | 30.00     | 1.59                        | 0.24        | 16.26              | 74                   |
| Riebios ir liesos žuvies maltinukas     | II patiek16 | 75.00     | 15.78                       | 11.21       | 8.24               | 197                  |
| Bulvių košė(tausojantis)                | GAR4        | 80.00     | 1.64                        | 2.92        | 12.14              | 81                   |
| Burokėlių salotos (augalinis)           | DARŽ.SAL10  | 60.00     | 1.27                        | 2.46        | 7.79               | 58                   |
| Marinuoti agurkai                       | DARŽ.SAL16  | 30.00     | 0.84                        | 0           | 0.39               | 5                    |
| Vanduo                                  | Gėr7        | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Iš viso:                                |             |           | 23.98                       | 19.33       | 58.35              | 503                  |

**Vakarienė 15:30 - 16:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                            | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                  |         |           | Baltymai, g                 | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Varškės (9 proc.) ir ryžių apkepas (tausojantis) | MILT4   | 150.00    | 16.33                       | 13.35       | 21.31              | 271                  |
| Trintų uogų padažas                              | PAD6    | 20.00     | 0.17                        | 0.1         | 6.63               | 28                   |
| Žolelių arbata (nesaldinta)                      | Gėr5    | 200.00    | 0                           | 0           | 0                  | 0                    |
| Sezoniniai vaisiai                               | UŽK3    | 150.00    | 1.07                        | 0.41        | 20.55              | 90                   |
| Iš viso:                                         |         |           | 17.57                       | 13.86       | 48.49              | 389                  |
| Iš viso (dienos davinio):                        |         |           | 56.93                       | 49.51       | 147.84             | 1265                 |

**Papildomas maitinimas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                       |         |           | Baltymai, g              | Riebalai, g | Angliavandeniai, g |                      |
| Sultys                | Gėr8    | 200       | 5.80                     | 4.60        | 9,80               | 103.80               |

Direktorė  
Rasa Litvinienė

