KRETINGOS RAJONO DARBĖNŲ GIMNAZIJA
Laukžemės g. 9, Darbėnai, 97265 Kretingos r. sav.

TVIRTINU
Direktorė
Sonata Litvinienė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1–3 metų amžiaus grupė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 – 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	KOS5	150.00	5.71	2.7	28.35	161
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	80.00	0.57	0.22	10.96	48
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gėr3	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	6.33	9.56	39.38	269

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba(tausojantis)	SRB1	100.00	2.21	1.45	8.24	55
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Keptas kiaulienos kumpinės mėsos maltinukas (tausojantis)	II patiek5	75.00	15.92	4.58	4.15	122
Virti makaronai (tausojantis)	GAR1	80.00	2.99	0.23	25.88	118
Morkų salotos su česnakais ir natūraliu jogurtu(2,5 proc.)	DARŽ.SAL2	90.00	1.12	0.41	7.1	37
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Kietas sūris	UŽK15	40.00	13.2	10.4	4	162
		Iš viso:	37.03	17.31	65.63	566

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių-varškės (9 proc.) kukuliai (tausojantis)	BULV3	100.00	7.26	5.19	19.49	154
Sviesto (82 proc.)-grietinės (30proc.) padažas	Pad5	20.00	0.33	11.6	0.41	107
Žolelių arbata (nesaldinta)	Gėr5	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	7.59	16.79	19.9	261
		Iš viso (dienos davinio):	50.95	43.66	124.91	1096

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kietas sūris	UŽK15	40	13.20	10.40	4.00	162.40

Direktorė
Irena Litvinienė

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 8:30 – 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su cinamonu, sviestu ir cukrumi	KOS10	150.00	6.05	7.89	33.22	228
Žolelių arbata (nesaldinta)	Gėr5	200.00	0	0	0	0
Šviesi duona su sviestu (82 proc.)ir fermentiniu sūriu (45 proc.)	UŽK13	20.00	2.02	4.53	5.58	71
		Iš viso:	8.07	12.42	38.8	299

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRB14	100.00	3.92	3.16	11.85	92
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Orkaitėje garuose kepta kalakutienos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	II patiek25	90.00	27.96	2.46	0.48	136
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	70.00	1.44	2.56	10.62	71
Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL9	60.00	0.69	2.16	2.92	34
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	70.00	0.5	0.19	9.59	42
		Iš viso:	36.1	10.77	51.72	448

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Blyneliai su cukinijomis	MILT9	130.00	9.22	10.88	41.21	300
Jogurtas (2,5-3,5 proc.) (padažas)	Pad4	20.00	0.3	0.3	0.37	5
Žolelių arbata (nesaldinta)	Gėr5	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	9.52	11.18	41.58	305
		Iš viso (dienos davinio):	53.69	34.37	132.1	1052

Direktorė
[illegible] Ijvinienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 – 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių javų dribsnių košė (tausojantis)	KOS2	150.00	5.9	3.56	25.53	158
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	120.00	0.86	0.33	16.44	72
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gėr3	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	6.81	10.53	42.04	290

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis(augalinis)(tausojantis)	SRB5	100.00	1.69	1.67	9.09	58
Ruginė duona	UŽK2	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Kepti kiaulienos kumpinės mėsos kukuliai (tausojantis)	II patiek.17	85.00	20.8	7.02	5.84	170
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR6	80.00	1.62	0.07	14.82	66
Troškinti šviežūs kopūstai (tausojantis)	DARŽ.SAL13	75.00	1.64	2.07	10.15	66
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	30.00	3	0.06	1.23	17
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	31.06	11.31	56.88	454

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	SRB3	150.00	4.34	6.98	18.17	153
Šviesi duona su sviestu (82 proc.)ir varškės sūriu (13 proc.)	UŽK11	43.00	5.1	5.25	11.58	114
		Iš viso:	9.44	12.23	29.75	267
		Iš viso (dienos davinio):	47.31	34.07	128.67	1011

Direktorė
Sonata Litvinienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 – 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	Oml.2	100.00	11.81	14.33	9.04	212
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	30.00	0.27	0.06	0.69	4
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	20.00	2	0.04	0.82	12
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gėr3	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	15.67	14.67	26.81	302

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRB2	100.00	0.72	2.27	4.63	42
Ruginė duona	UŽK2	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Kapotos vištienos kepsniukai	II patiek33	80.00	21.16	7.16	3.73	164
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR3	70.00	2.12	1.93	23.43	120
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	30.00	0.27	0.06	0.69	4
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	20.00	2	0.04	0.82	12
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	28.58	11.88	49.05	417

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės (9proc.) ir bananų apkepas	MILT5	120.00	13.23	8.25	22.32	216
Jogurtas (2,5-3,5 proc.) (padažas)	Pad4	20.00	0.3	0.3	0.37	5
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	100.00	0.71	0.28	13.7	60
Žolelių arbata (nesaldinta)	Gėr5	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	14.24	8.83	36.39	282
		Iš viso (dienos davinio):	58.49	35.38	112.25	1001

Direktorė

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 8:30 – 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (tausojantis)	KOS3	150.00	6.59	3.8	31.72	187
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Kakava su pienu(2,5 proc.)(saldinta)	Gėr1	150.00	2.42	2.77	7.44	64
		Iš viso:	9.06	13.21	39.23	312

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba	SRB18	100.00	0.45	0.99	4.77	30
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	II patiek31	80.00	17.44	16.43	0.55	220
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	80.00	1.64	2.92	12.14	81
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	DARŽ.SAL18	50.00	1.18	2.66	5.92	52
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	30.00	0.27	0.06	0.69	4
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	50.00	0.36	0.14	6.85	30
		Iš viso:	22.93	23.44	47.18	491

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (9 proc.) (tausojantis)	MILT1	120.00	16.36	7.97	30.15	258
Trintų uogų padažas	PAD6	25.00	0.21	0.12	8.29	35
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gėr3	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	16.57	8.09	38.44	293
		Iš viso (dienos davinio):	48.56	44.74	124.85	1096

Direktorė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 – 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių javų dribsnių košė (tausojantis)	KOS2	150.00	5.9	3.56	25.53	158
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gėr3	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	100.00	0.71	0.28	13.7	60
		Iš viso:	6.66	10.48	39.3	278

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Tiršta žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRB12	100.00	2.84	1.41	12.07	72
Ruginė duona	UŽK2	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Kepti balandėliai su kiaulienos kumpinės mėsa (tausojantis)	II patiek20	80.00	14.77	6.15	5.41	136
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	80.00	1.64	2.92	12.14	81
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL17	90.00	1.31	4.15	5.35	64
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	22.87	15.05	50.72	430

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės(9 proc.) kukuliai (tausojantis)	MILT2	100.00	12	6.69	21.56	194
Trintų uogų padažas	PAD6	25.00	0.21	0.12	8.29	35
Žolelių arbata (nesaldinta)	Gėr5	200.00	0	0	0	0
Sūrio lazdelės	UŽK4	20.00	4.2	5.6	0.4	69
		Iš viso:	16.41	12.41	30.25	298
		Iš viso (dienos davinio):	45.94	37.94	120.27	1006

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Jogurtas A2	UŽK16	180	5.22	4.14	8.82	93.42

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 8:30 – 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KOS1	150.00	7.04	4.87	26.43	178
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gėr3	150.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	100.00	0.71	0.28	13.7	60
Iš viso:			7.8	11.79	40.2	298

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai (augalinis)(tausojantis)	SRB4	100.00	0.86	1.38	7.07	44
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Kiaulienos kumpinės mėsos-ryžių plovas (tausojantis)	II patiek4	120.00	10.78	8.06	23.45	209
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	60.00	6	0.12	2.46	35
Marinuoti agurkai	DARŽ.SAL16	40.00	1.12	0	0.52	7
Kefyras 2,5 proc.	Gėr4	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			23.75	12.3	54.66	424

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	SRB3	200.00	5.79	9.31	24.23	204
Šviesi duona su sviestu (82 proc.)ir varškės sūriu (13 proc.)	UŽK11	43.00	5.1	5.25	11.58	114
Iš viso:			10.89	14.56	35.81	318
Iš viso (dienos davinio):			42.44	38.65	130.67	1040

Direktorė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 – 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	KOS5	150.00	5.71	2.7	28.35	161
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gėr3	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	100.00	0.71	0.28	13.7	60
Iš viso:			6.47	9.62	42.12	281

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių(šv.kopūstų, morkos,svogūnai) su žaliaisiais žirneliais (augalinis)(tausojantis)	SRB11	100.00	1.34	1.97	7.61	54
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Kepti kalakutienos filė mėsos kukuliai1 (tausojantis)	II patiek18	80.00	20.02	4.34	5.58	141
Virti makaronai (tausojantis)	GAR1	80.00	2.99	0.23	25.88	118
Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL9	80.00	0.92	2.88	3.89	45
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			26.86	9.66	59.22	431

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	150.00	3.08	5.48	22.76	153
Sviesto (82 proc.)-grietinės (30proc.) padažas	Pad5	20.00	0.33	11.6	0.41	107
Kefyras 2,5 proc.	Gėr4	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			6.81	19.58	28.07	316
Iš viso (dienos davinio):			40.14	38.86	129.41	1028

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 – 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti kiaušiniai	Kiauš2	60.00	7.38	10.01	0.42	121
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	30.00	0.27	0.06	0.69	4
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	30.00	3	0.06	1.23	17
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Kakava su pienu(2,5 proc.)(saldinta)	Gėr1	150.00	2.42	2.77	7.44	64
		Iš viso:	14.66	13.14	26.04	281

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRB15	100.00	0.73	2.5	6.33	51
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Keptas vištienos filė mėsos maltinukas (tausojantis)	II patiek.15	75.00	25.3	4.52	4.46	160
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR6	80.00	1.62	0.07	14.82	66
Morkų salotos su česnakais ir natūraliu jogurtu(2,5 proc.)	DARŽ.SAL2	90.00	1.12	0.41	7.1	37
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	80.00	0.57	0.22	10.96	48
		Iš viso:	30.93	7.96	59.93	435

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	MILT7	120.00	7.19	13.12	39.77	306
Jogurtas (2,5-3,5 proc.) (padažas)	Pad4	20.00	0.3	0.3	0.37	5
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gėr3	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	7.49	13.42	40.14	311

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sultys	Gėr8	200	5.80	4.60	9,80	103.80

Direktorė
Sonata Lisauskienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 8:30 – 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	KOS4	150.00	6.28	2.31	27.96	158
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	120.00	0.86	0.33	16.44	72
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gėr3	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	7.19	9.28	44.47	290

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRB2	100.00	0.72	2.27	4.63	42
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Keptas žuvies maltinukas (tausojantis)	II patiek9	75.00	15.73	7.87	8.28	167
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	80.00	1.64	2.92	12.14	81
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	DARŽ.SAL18	70.00	1.66	3.72	8.28	73
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	30.00	0.27	0.06	0.69	4
Vanduo	Gėr7	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	21.61	17.08	50.28	441

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės (9proc.) apkepas (tausojantis)	MILT3	130.00	18.33	12.73	16.67	255
Trintų uogų padažas	PAD6	25.00	0.21	0.12	8.29	35
Žolelių arbata (nesaldinta)	Gėr5	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	18.54	12.85	24.96	290
		Iš viso (dienos davinio):	47.34	39.21	119.71	1021

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 – 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (tausojantis)	KOS3	150.00	6.59	3.8	31.72	187
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	100.00	0.71	0.28	13.7	60
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gėr3	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	7.35	10.72	45.49	308

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRB9	100.00	2.51	1.88	9.89	67
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Vištienos filė mėsos guliašas1 (tausojantis)	II patiek2	120.00	25.44	6.21	4.97	178
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	80.00	1.64	2.92	12.14	81
Morkų salotos su česnakais ir natūraliu jogurtu(2,5 proc.)	DARŽ.SAL2	90.00	1.12	0.41	7.1	37
Vanduo	Gėr7	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	32.3	11.66	50.36	436

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės (9 proc.) pudingas (tausojantis)	MILT6	120.00	17.25	13.21	18.82	263
Trintų uogų padažas	PAD6	25.00	0.21	0.12	8.29	35
Žolelių arbata (nesaldinta)	Gėr5	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	17.46	13.33	27.11	298
		Iš viso (dienos davinio):	57.11	35.71	122.96	1042

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 8:30 – 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių javų dribsnių košė (tausojantis)	KOS2	150.00	5.9	3.56	25.53	158
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Žolelių arbata (nesaldinta)	Gėr5	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	150.00	1.07	0.41	20.55	90
Iš viso:			7.02	10.61	46.15	308

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių(šv.kopūstų, morkos,svogūnai) sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRB17	100.00	0.9	1.27	5.53	37
Ruginė duona	UŽK2	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Orkaitėje kepti kiaulienos - jautienos kukuliai (tausojantis)	II patiek.13	75.00	19.09	6.61	0.84	139
Virti makaronai (tausojantis)	GAR1	80.00	2.99	0.23	25.88	118
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	40.00	0.36	0.08	0.92	6
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	40.00	4	0.08	1.64	23
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			29.65	8.69	50.56	399

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (9 proc.) (tausojantis)	MILT1	120.00	16.36	7.97	30.15	258
Jogurtas (2,5-3,5 proc.) (padažas)	Pad4	20.00	0.3	0.3	0.37	5
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gėr3	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			16.66	8.27	30.52	263
Iš viso (dienos davinio):			53.33	27.57	127.23	970

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 – 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	KOS5	150.00	5.71	2.7	28.35	161
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gėr3	200.00	0	0	0	0
Sūrio lazdelės	UŽK4	20.00	4.2	5.6	0.4	69
		Iš viso:	9.96	14.94	28.82	290

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRB16	100.00	0.93	3.4	7.24	63
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Kepta viščiukų broilerių šlaunų mėsa	II patiek32	90.00	18.5	16.82	0.26	226
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	80.00	1.64	2.92	12.14	81
Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL9	80.00	0.92	2.88	3.89	45
Švieži pomidorai	DARŽ.SAL5	40.00	4	0.08	1.64	23
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	27.58	26.34	41.43	513

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Blynai su bananais	MILT11	100.00	6.05	10.54	35.55	261
Trintų uogų padažas	PAD6	25.00	0.21	0.12	8.29	35
Žolelių arbata (nesaldinta)	Gėr5	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	30.00	0.21	0.08	4.11	18
		Iš viso:	6.47	10.74	47.95	314
		Iš viso (dienos davinio):	44.01	52.02	118.2	1117

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Jogurtas A2	UŽK16	180	5.22	4.14	8.82	93.42

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 – 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	KOS4	150.00	6.28	2.31	27.96	158
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gėr3	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	150.00	1.07	0.41	20.55	90
		Iš viso:	7.4	9.36	48.58	308

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis)	SRB7	100.00	1.23	1.57	10.01	59
Bulvių plokštainis su vištiena	BULV6	140.00	18.33	6.69	32.54	264
Grietinė 30 proc.	Pad2	15.00	0.35	4.5	0.45	44
Kefyras 2,5 proc.	Gėr4	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Morkų lazdelės (augalinis)	DARŽ.SAL1	110.00	1.1	0.22	9.57	45
		Iš viso:	24.41	15.48	57.47	467

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	SRB3	150.00	4.34	6.98	18.17	153
Šviesi duona su sviestu (82 proc.)ir fermentiniu sūriu (45 proc.)	UŽK13	40.00	4.04	9.06	11.16	142
		Iš viso:	8.38	16.04	29.33	295
		Iš viso (dienos davinio):	40.19	40.88	135.38	1070

Direktorė
Senata Lityinienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 8:30 – 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KOS1	150.00	7.04	4.87	26.43	178
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Jogurtas(2,5-3,5proc.)(Užkandis)	UŽK5	125.00	5.94	3.19	5.69	75
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gėr3	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	13.03	14.7	32.19	313

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRB8	100.00	1.91	1.67	9.02	59
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Riebios ir liesos žuvies maltinukas	II patiek16	75.00	15.78	11.21	8.24	197
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	80.00	1.64	2.92	12.14	81
Burokėlių salotos (augalinis)	DARŽ.SAL10	60.00	1.27	2.46	7.79	58
Marinuoti agurkai	DARŽ.SAL16	30.00	0.84	0	0.39	5
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	23.03	18.5	53.84	474

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės (9 proc.) ir ryžių apkepas (tausojantis)	MILT4	120.00	13.06	10.68	17.05	217
Trintų uogų padažas	PAD6	20.00	0.17	0.1	6.63	28
Žolelių arbata (nesaldinta)	Gėr5	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	100.00	0.71	0.28	13.7	60
		Iš viso:	13.94	11.06	37.38	305
		Iš viso (dienos davinio):	50	44.26	123.41	1092

Papildomas maitinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sultys	Gėr8	200	5.80	4.60	9,80	103.80