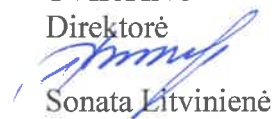


KRETINGOS RAJONO DARBŲNŲ GIMNAZIJA

Laužemės g. 9, Darbėnai, 97265 Kretingos r. sav.

TVIRTINU

Direktore



Sonata Litvinienė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1–3 metų amžiaus grupė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	KOS5	150.00	5.71	2.7	28.35	161
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	80.00	0.57	0.22	10.96	48
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gér3	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			6.33	9.56	39.38	269

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba(tausojantis)	SRB1	100.00	2.21	1.45	8.24	55
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Keptas kiaulienos kumpinės mėsos maltinukas (tausojantis)	II patiek5	75.00	15.92	4.58	4.15	122
Virti makaronai (tausojantis)	GAR1	80.00	2.99	0.23	25.88	118
Morkų salotos su česnakais ir natūraliu jogurtu(2,5 proc.)	DARŽ.SAL2	90.00	1.12	0.41	7.1	37
Vanduo	Gér7	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			23.83	6.91	61.63	404

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių-varškės (9 proc.) kukuliai (tausojantis)	BULV3	100.00	7.26	5.19	19.49	154
Sviesto (82 proc.)-grietinės (30proc.) padažas	Pad5	20.00	0.33	11.6	0.41	107
Žolelių arbata (nesaldinta)	Gér5	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.59	16.79	19.9	261
Iš viso (dienos davinio):			37.75	33.26	120.91	934



Direktorė
Sonata Litvinienė

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su cinamonu, sviestu ir cukrumi	KOS10	150.00	6.05	7.89	33.22	228
Žolelių arbata (nesaldinta)	Gér5	200.00	0	0	0	0
Šviesi duona su sviestu (82 proc.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.)	UŽK13	20.00	2.02	4.53	5.58	71
Iš viso:			8.07	12.42	38.8	299

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRB14	100.00	3.92	3.16	11.85	92
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Kalakutų šlaunelių mėsos troškiny su morkomis (tausojantis)	II patiek10	80.00	14.69	6.27	2.35	125
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	70.00	1.44	2.56	10.62	71
Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL9	60.00	0.69	2.16	2.92	34
Vanduo	Gér7	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	70.00	0.5	0.19	9.59	42
Iš viso:			22.83	14.58	53.59	437

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Byneliai su cukinijomis	MILT9	130.00	9.22	10.88	41.21	300
Jogurtas (2,5-3,5 proc.) (padažas)	Pad4	20.00	0.95	0.51	0.91	12
Žolelių arbata (nesaldinta)	Gér5	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			10.17	11.39	42.12	312
Iš viso (dienos davinio):			41.07	38.39	134.51	1048

Direktorė
Sonata Litvinienė



1 Savaitė, Trečiadienis**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių javų dribsnių košė (tausojantis)	KOS2	150.00	5.9	3.56	25.53	158
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	120.00	0.86	0.33	16.44	72
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gėr3	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			6.81	10.53	42.04	290

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis(augalinis)(tausojantis)	SRB5	100.00	0.81	1.6	6.87	45
Ruginė duona	UŽK2	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Kepti kiaulienos kumpinės mėsos kukuliai (tausojantis)	II patiek.17	85.00	20.8	7.02	5.84	170
Virtos bulvės (tausojantis)	GAR6	80.00	1.62	0.07	14.82	66
Troškinti šviežūs kopūstai (tausojantis)	DARŽ.SAL13	75.00	1.64	2.07	10.15	66
Pomidorai	DARŽ.SAL5	30.00	3	0.06	1.23	17
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			30.18	11.24	54.66	441

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	SRB3	150.00	4.34	6.98	18.17	153
Šviesi duona su sviestu (82 proc.)ir varškės sūriu (13 proc.)	UŽK11	43.00	5.1	5.25	11.58	114
Iš viso:			9.44	12.23	29.75	267
Iš viso (dienos davinio):			46.43	34	126.45	998


Direktorė
Sonata Litvinienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	Oml.2	100.00	11.81	14.33	9.04	212
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	30.00	0.27	0.06	0.69	4
Pomidorai	DARŽ.SAL5	20.00	2	0.04	0.82	12
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gér3	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			15.67	14.67	26.81	302

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRB2	100.00	0.72	2.27	4.63	42
Ruginė duona	UŽK2	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Troškinta vištienos filė (tausojantis)	II patiek6	80.00	25.65	7.1	1.97	174
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR3	70.00	2.12	1.93	23.43	120
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	30.00	0.27	0.06	0.69	4
Pomidorai	DARŽ.SAL5	20.00	2	0.04	0.82	12
Vanduo	Gér7	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			33.07	11.82	47.29	428

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės (9proc.) ir bananų apkepas	MILT5	120.00	13.23	8.25	22.32	216
Jogurtas (2,5-3,5 proc.) (padažas)	Pad4	20.00	0.95	0.51	0.91	12
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	100.00	0.71	0.28	13.7	60
Žolelių arbata (nesaldinta)	Gér5	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			14.89	9.04	36.93	289
Iš viso (dienos davinio):			63.63	35.53	111.03	1018



Direktorė
Sonata Litvinienė

Direktorė, Sonata Litvinienė

1 Savaitė, Penktadienis**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (tausojantis)	KOS3	150.00	6.59	3.8	31.72	187
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Kakava su pienu(2,5 proc.)(saldinta)	Gér1	150.00	2.42	2.77	7.44	64
Iš viso:			9.06	13.21	39.23	312

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su makaronais (augalinis)(tausojantis)	SRB13	100.00	0.9	3.59	7.55	66
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Keptas žuvies maltinukas (tausojantis)	II patiek9	60.00	12.59	6.29	6.63	133
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	80.00	1.64	2.92	12.14	81
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	DARŽ.SAL18	50.00	1.18	2.66	5.92	52
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	30.00	0.27	0.06	0.69	4
Vanduo	Gér7	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	50.00	0.36	0.14	6.85	30
Iš viso:			18.53	15.9	56.04	441

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (9 proc.) (tausojantis)	MILT1	120.00	16.36	7.97	30.15	258
Trintų uogų padažas	PAD6	25.00	0.21	0.12	8.29	35
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gér3	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			16.57	8.09	38.44	293
Iš viso (dienos davinio):			44.16	37.2	133.71	1046


Direktorė
Sonata Litvinienė

2 Savaitė, Pirmadienis**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių javų dribsnių košė (tausojantis)	KOS2	150.00	5.9	3.56	25.53	158
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gėr3	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	100.00	0.71	0.28	13.7	60
Iš viso:			6.66	10.48	39.3	278

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Tiršta žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRB12	100.00	2.84	1.41	12.07	72
Ruginė duona	UŽK2	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Kepti balandėliai su kiaulienos kumpinės mėsa (tausojantis)	II patiek20	80.00	14.77	6.15	5.41	136
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	80.00	1.64	2.92	12.14	81
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL17	90.00	1.31	4.15	5.35	64
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			22.87	15.05	50.72	430

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės(9 proc.) kukuliai (tausojantis)	MILT2	100.00	12	6.69	21.56	194
Trintų uogų padažas	PAD6	25.00	0.21	0.12	8.29	35
Žolelių arbata (nesaldinta)	Gėr5	200.00	0	0	0	0
Sūrio lazdelės	UŽK4	20.00	4.2	5.6	0.4	69
Iš viso:			16.41	12.41	30.25	298
Iš viso (dienos davinio):			45.94	37.94	120.27	1006


 Direktorė
 Sonata Litvinienė

2 Savaitė, Antradienis**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KOS1	150.00	7.04	4.87	26.43	178
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gér3	150.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	100.00	0.71	0.28	13.7	60
Iš viso:			7.8	11.79	40.2	298

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai (augalinis)(tausojantis)	SRB4	100.00	0.91	1.39	7.42	46
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Kiaulienos kumpinės mėsos-ryžių plovos (tausojantis)	II patiek4	120.00	10.78	8.06	23.45	209
Pomidorai	DARŽ.SAL5	60.00	6	0.12	2.46	35
Marinuoti agurkai	DARŽ.SAL16	40.00	1.12	0	0.52	7
Kefyras 2,5 proc.	Gér4	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			23.8	12.31	55.01	426

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	SRB3	200.00	5.79	9.31	24.23	204
Šviesi duona su sviestu (82 proc.)ir varškės sūriu (13 proc.)	UŽK11	43.00	5.1	5.25	11.58	114
Iš viso:			10.89	14.56	35.81	318
Iš viso (dienos davinio):			42.49	38.66	131.02	1042

Direktorė
Sonata Litvinienė

2 Savaitė, Trečiadienis**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	KOS5	150.00	5.71	2.7	28.35	161
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gér3	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	100.00	0.71	0.28	13.7	60
Iš viso:			6.47	9.62	42.12	281

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių(šv.kopūstų, morkos,svogūnai) su žaliaisiais žirneliais (augalinis)(tausojantis)	SRB11	100.00	1.34	1.97	7.61	54
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Kepti kalakutienos filė mėsos kukuliai1 (tausojantis)	II patiek18	80.00	20.02	4.34	5.58	141
Virti makaronai (tausojantis)	GAR1	80.00	2.99	0.23	25.88	118
Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL9	80.00	0.92	2.88	3.89	45
Vanduo	Gér7	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			26.86	9.66	59.22	431

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	150.00	3.08	5.48	22.76	153
Sviesto (82 proc.)-grietinės (30proc.) padažas	Pad5	20.00	0.33	11.6	0.41	107
Kefyras 2,5 proc.	Gér4	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			6.81	19.58	28.07	316
Iš viso (dienos davinio):			40.14	38.86	129.41	1028

Direktorė
Sonata Litvinienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti kiaušiniai	Kiauš2	60.00	7.38	10.01	0.42	121
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	30.00	0.27	0.06	0.69	4
Pomidorai	DARŽ.SAL5	30.00	3	0.06	1.23	17
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Kakava su pienu(2,5 proc.)(saldinta)	Gėr1	150.00	2.42	2.77	7.44	64
Iš viso:			14.66	13.14	26.04	281

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRB15	100.00	0.73	2.5	6.33	51
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Keptas vištienos filė mėsos maltinukas (tausojantis)	II patiek.15	75.00	25.3	4.52	4.46	160
Virtos bulvės (tausojantis)	GAR6	80.00	1.62	0.07	14.82	66
Morkų salotos su česnakais ir natūraliu jogurtu(2,5 proc.)	DARŽ.SAL2	90.00	1.12	0.41	7.1	37
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	80.00	0.57	0.22	10.96	48
Iš viso:			30.93	7.96	59.93	435

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	MILT7	120.00	7.19	13.12	39.77	306
Jogurtas (2,5-3,5 proc.) (padažas)	Pad4	20.00	0.95	0.51	0.91	12
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gėr3	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			8.14	13.63	40.68	318
Iš viso (dienos davinio):			53.73	34.73	126.65	1034



Direktorė
Sonata Litvinienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	KOS4	150.00	6.28	2.31	27.96	158
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	120.00	0.86	0.33	16.44	72
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gėr3	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.19	9.28	44.47	290

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRB2	100.00	0.72	2.27	4.63	42
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Keptas žuvies maltinukas (tausojantis)	II patiek9	75.00	15.73	7.87	8.28	167
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	80.00	1.64	2.92	12.14	81
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	DARŽ.SAL18	70.00	1.66	3.72	8.28	73
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	30.00	0.27	0.06	0.69	4
Vanduo	Gėr7	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			21.61	17.08	50.28	441

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės (9proc.) apkepas (tausojantis)	MILT3	130.00	18.33	12.73	16.67	255
Trintų uogų padažas	PAD6	25.00	0.21	0.12	8.29	35
Žolelių arbata (nesaldinta)	Gėr5	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			18.54	12.85	24.96	290
Iš viso (dienos davinio):			47.34	39.21	119.71	1021

Direktorė
Sonata Litvinienė

3 Savaitė, Pirmadienis**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (tausojantis)	KOS3	150.00	6.59	3.8	31.72	187
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	100.00	0.71	0.28	13.7	60
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gér3	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.35	10.72	45.49	308

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRB9	100.00	2.51	1.88	9.89	67
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Vištienos filė mėsos guliašas1 (tausojantis)	II patiek2	120.00	25.44	6.21	4.97	178
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	80.00	1.64	2.92	12.14	81
Morkų salotos su česnakais ir natūraliu jogurtu(2,5 proc.)	DARŽ.SAL2	90.00	1.12	0.41	7.1	37
Vanduo	Gér7	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			32.3	11.66	50.36	436

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės (9 proc.) pudingas (tausojantis)	MILT6	120.00	17.25	13.21	18.82	263
Trintų uogų padažas	PAD6	25.00	0.21	0.12	8.29	35
Žolelių arbata (nesaldinta)	Gér5	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			17.46	13.33	27.11	298
Iš viso (dienos davinio):			57.11	35.71	122.96	1042

Direktorė
Sonata Litvinienė

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių javų dribsnių košė (tausojantis)	KOS2	150.00	5.9	3.56	25.53	158
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Žolelių arbata (nesaldinta)	Gér5	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	150.00	1.07	0.41	20.55	90
Iš viso:			7.02	10.61	46.15	308

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių(šv.kopūstų, morkos,svogūnai) sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRB17	100.00	0.9	1.27	5.53	37
Ruginė duona	UŽK2	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Troškintos jautienos kumpinės mėsos maltinukas (tausojantis)	II patiek.8	75.00	18.08	7.69	3.87	157
Virti makaronai (tausojantis)	GAR1	80.00	2.99	0.23	25.88	118
Švieži agurkai	DARŽ.SAL4	40.00	0.36	0.08	0.92	6
Pomidorai	DARŽ.SAL5	40.00	4	0.08	1.64	23
Vanduo	Gér7	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			28.64	9.77	53.59	417

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (9 proc.) (tausojantis)	MILT1	120.00	16.36	7.97	30.15	258
Jogurtas (2,5-3,5 proc.) (padažas)	Pad4	20.00	0.95	0.51	0.91	12
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gér3	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			17.31	8.48	31.06	270
Iš viso (dienos davinio):			52.97	28.86	130.8	995

Direktorė
Sonata Litvinienė

3 Savaitė, Trečiadienis**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	KOS5	150.00	5.71	2.7	28.35	161
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gėr3	200.00	0	0	0	0
Sūrio lazdelės	UŽK4	20.00	4.2	5.6	0.4	69
Iš viso:			9.96	14.94	28.82	290

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRB16	100.00	0.93	3.4	7.24	63
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Troškinta kalakutienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	II patiek13	80.00	16.05	6.05	4.17	135
Bulvių košė (tausojantis)	GAR4	80.00	1.64	2.92	12.14	81
Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	DARŽ.SAL9	80.00	0.92	2.88	3.89	45
Pomidorai	DARŽ.SAL5	40.00	4	0.08	1.64	23
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			25.13	15.57	45.34	422

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Blynai su bananais	MILT11	100.00	6.05	10.54	35.55	261
Trintų uogų padažas	PAD6	25.00	0.21	0.12	8.29	35
Žolelių arbata (nesaldinta)	Gėr5	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	30.00	0.21	0.08	4.11	18
Iš viso:			6.47	10.74	47.95	314
Iš viso (dienos davinio):			41.56	41.25	122.11	1026


Direktorė
Sonata Litvinienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	KOS4	150.00	6.28	2.31	27.96	158
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gér3	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	150.00	1.07	0.41	20.55	90
Iš viso:			7.4	9.36	48.58	308

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis)	SRB7	100.00	1.23	1.57	10.01	59
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpine mėsa	BULV1	140.00	11.68	6.62	33.84	242
Grietinė 30 proc.	Pad2	15.00	0.35	4.5	0.45	44
Kefyras 2,5 proc.	Gér4	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Morkų lazdelės (augalinis)	DARŽ.SAL.1	110.00	1.1	0.22	9.57	45
Iš viso:			17.76	15.41	58.77	445

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	SRB3	150.00	4.34	6.98	18.17	153
Šviesi duona su sviestu (82 proc.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.)	UŽK13	40.00	4.04	9.06	11.16	142
Iš viso:			8.38	16.04	29.33	295
Iš viso (dienos davinio):			33.54	40.81	136.68	1048


 Direktorė
 Sonata Litvinienė

3 Savaitė, Penktadienis**Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KOS1	150.00	7.04	4.87	26.43	178
Sviestas 82 proc.	Pad1	8.00	0.05	6.64	0.07	60
Jogurtas(2,5-3,5proc.)(Užkandis)	UŽK5	125.00	5.94	3.19	5.69	75
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	Gėr3	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			13.03	14.7	32.19	313

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRB8	100.00	1.91	1.67	9.02	59
Šviesi duona	UŽK6	30.00	1.59	0.24	16.26	74
Keptas žuvies maltinukas (tausojantis)	II patiek9	70.00	14.68	7.34	7.73	156
Bulvių košė(tausojantis)	GAR4	80.00	1.64	2.92	12.14	81
Burokėlių salotos (augalinis)	DARŽ.SAL10	60.00	1.27	2.46	7.79	58
Marinuoti agurkai	DARŽ.SAL16	30.00	0.84	0	0.39	5
Vanduo	Gėr7	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			21.93	14.63	53.33	433

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės (9 proc.) ir ryžių apkepas (tausojantis)	MILT4	120.00	13.06	10.68	17.05	217
Trintų uogų padažas	PAD6	20.00	0.17	0.1	6.63	28
Žolelių arbata (nesaldinta)	Gėr5	200.00	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	UŽK3	100.00	0.71	0.28	13.7	60
Iš viso:			13.94	11.06	37.38	305
Iš viso (dienos davinio):			48.9	40.39	122.9	1051


Direktorė
Sonata Litvinienė